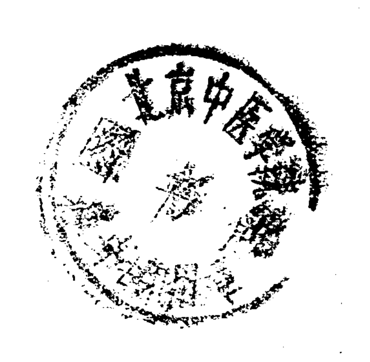
中医診療常識

胡友梅编写



福建人民出版社

目　　錄

第一章 診法錄要

中医診病以切脉辨舌为主，而聞声望色等次之，小儿尙应注意看手紋，現均叙其大略。但問診是治療上最重要的項目，陈修園的問症歌簡單扼要，易于誦讀，故首先錄出。

（一）問症歌（錄自“陈修園医書”）

一問寒热二問汗。（問其寒热多寡，以審陰陽，細辨眞假。問其汗之有无，以辨風寒，以別虛实。）

三問头身四問便。（問其头痛为邪甚，不痛为正虛，暴眩为風火与痰，漸眩为上虛气陷。問其身之部位，以審經絡，亦以一身重痛为邪甚，軟弱为正虛。問其小便紅白多少，大便秘溏、清谷、清水，以别寒热虛实。）

五問飲食六問胸。（問飲食，以察其胃气之强弱。問胸者，該胃口而言也，濁气上干則胸滿，痛为結胸，不痛而脹，連心下为痞气。）

七聾八渴俱当辨。（問聾者，伤寒以辨其在少陽与厥陰，雜病以聾为重，不聾为輕也。問渴者，以寒热虛实俱有渴，大抵以口中和，索水不欲飲者为寒；口中热，引飲不休者为热；大渴譫語不大便者为实；时欲飲水，飲亦不多，二便通利者为虛症。）

九問旧病十問因。（問旧病以知其有夙疾与否。問其致病之因，以为用藥之准。）

再兼服藥参机变。（表里寒热补瀉之中，自有神机变化之妙。）

妇人尤必問經期，迟速閉崩皆可見。（妇人以經为主，問其

有无迟速，以探病情，兼察有孕与否。）

再添片語告儿科，天花痲疹全占驗。（小儿欲作痘疹，与外感同，宜辨其手中指、足脛、耳后筋色为据。）

（二）切脈説明

用三指前后排列按于病人手腕血脉搏动之处，每指按处，各为一部，三指共分三部，名寸、关、尺。左手之寸关尺位，系屬心、肝、腎部；右手之寸关尺位，系屬肺、脾、命部。（命即命門，陈修園以为女之產門，男之精門也。亦有的以为兩尺之脉皆屬腎。）視其各部脉象之度，以断其臟腑所受之病，是为切診。

妇人之脉与男子同，惟兩尺之脉常盛于兩寸；若反之，即系經閉或不調之症。

（三）脈象分类表

脉的总綱	脉象	病綱	脉的条目	形象及按法	主病
浮	輕按（按在皮膚以上）乃得，重按不見	在表	芤	有边无中，如以手指着葱	失血
			革	中空外强，如以手指按鼓皮	亡陽
			散	散而不聚，來去不分明	气血兩虛
沉	重按（按在肌肉以上）乃得，輕按不見	在里	伏	沉甚，須重按着，指乃得	邪閉
			牢	沉而有力，按时觉得底硬	寒实
迟	一息二、三至（每分鐘在六十搏以下）	屬寒	濇	往來干濇，不流利	血少
			結	迟中时有一止，但无定数	气郁痰滯
			代	迟中时有一止，止有定数	气絕（孕妇无妨）

数	一息五、六至（每分鐘在八十搏以上）	屬热	滑	往來流利	痰飲
			緊	数如牽繩轉索	寒邪而痛
			促	数中时有一止，但无定数	陽邪內陷
			动	見于关中，如豆搖动	崩中脫血，陰陽相搏
細	如蜘蛛絲	主虛	微	微細不顯明	陽虛欲絕
			濡	細而浮小，如絮浮在水面	湿重
			弱	沉而細軟	血虛
大	闊大	主实	洪	应指如水波涌起，來盛去衰	热甚內虛
			弦	实而端直，狀如弓弦	寒或痛
			实	大而坚硬	实邪
短	脉部縮而不長，寸尺兩部不見				素稟虛弱
長	脉部甚長，寸尺兩部可見				素稟强盛

（四）死症怪脈表

雀啄	脉在筋肉，連連搏指，忽然中止，少頃复來，如雀之啄食。	肝絕
屋漏	脉在筋肉，如水从檐上漏下，良久一滴。	胃絕
彈石	脉沉于筋間，劈之，急硬，如以指彈石。	腎絕
解索	脉在指下散乱，乍数乍疎，如解索之狀。	脾絕
魚翔	脉在皮膚，头定尾搖，似有似无，如魚之翔。	心絕
蝦游	脉在皮膚，杳然不見，忽又急來，如蝦之游。	腸絕
釜沸	脉在皮膚，浮于指下，有入无出，如釜中水沸。	肺絕

（五）妇人診病歌（友梅撰韵）

妇人尺脉辨多端，

大旺应將有孕看（兩尺脉大为有孕），

滑疾代兼怀燕兆(各部之脉俱滑疾或和滑而代，皆为有孕)，

濇微象見育麟难（尺脉濇微，为經水不調，难以得孕），

經离胎动知將產（將產之脉必异經常，名曰离經），

陰尽血崩識命殘(陰尽，脉不上关(注)，產后血崩得此多不治)，

更有乳房左右脹（云左脹为男，右脹为女），

旧傳男女診难瞞。

注：脉不上关为陰尽，乃寸部有脉搏；关部脉搏細微，尺部沒有脉搏。

（六）辨舌歌

一（注）

舌上无胎表症輕，

白胎半里古章程（白胎为半表半里症），

热紅寒淡參枯潤（津枯而紅多热症，色淡而潤多寒症），

陰黑陽黃辨死生（三陰病，舌多黑，三陽病，舌多黃，若反之，則难治），

全現光瑩陰已脫(舌上无胎，如去油猪腰，名鏡面，不治)，

微籠本色气之平（淡紅中微籠白胎为胃气，无病），

前人傳有三十六（古人有三十六胎之說），

采摘多歧語弗精。

注：此歌訣系錄自陈修園医書，注釋部分系作者加上。

二 （友梅撰韵）注

由來热病甚堪哀，
舌象多端要細裁，
如假灰焦裂有刺（假热症，全舌灰黑色，干糙焦裂，有芒刺、厚苔），
是眞白罅積难开（眞热病，全舌白色，有点花罅裂積沙，刮之不淨，重則出血），
滯干实热黃兼黑（实热症，全舌或黃或黑，且積滯、干焦、罅裂有芒刺），
滑軟虛寒白帶灰（虛寒症，全舌淡白、滑軟、无苔点及罅縫），
还有初傳色亦白（邪初傳里及寒滯積中，全舌白滑，有厚膩之苔），
更多液涸絳无苔（血虛液涸症，全舌絳色，无苔或有横直罅紋而舌短小不等）。

注：因修園辨舌歌过于簡略，特取通俗伤寒論学說作此补充。

（七）聞聲歌（注）

言微言厉盛衰根（气衰言微为虛，气盛言厉为实），
譫語实邪错語惛（狂言怒駡为实热，言語错乱为神惛），
虛呃痰鳴非吉兆（久病呃者或有痰鳴，皆为凶象），
声音变旧恐离魂（言語声音变常者凶）。

注：此歌訣系錄自陈修園医書，注釋部分系作者加上。

（八）望診歌（友梅撰韵）

鮮妍滯濁論容姿，
外感沉疴要細知（外感不妨滯濁，久病忌呈鮮妍），
赤爱鷄冠憂血聚（赤如鷄冠者生，赤如衃血卽似凝聚之血者死），
青宜翠羽忌草茲（青如翠羽者生，青如草茲卽青中帶白者死），
豕膏枯骨白多异（白如豕膏者生，白如枯骨卽白而干枯者死），
烏羽烟塵黑有歧（黑如烏羽者生，黑如烟塵卽黑而帶黄者死），
黄色更应如蟹腹（黄如蟹腹者生），
倘如枳实症堪危（黄如枳实卽黄帶青者死）。

（九）小儿診法說明

五歲以下小儿，不能別其脉象，只察食指現于外皮之絡象（卽手紋）。第一節为風关，第二節为气关，第三節为命关。男子察其左手，女子察其右手。凡紋色紫者为热，紅者为寒，青者为驚風，白者为疳積，淡黄者为无病，黑者为危症。現于風关者病輕，現于气关者病重，現于命关者病危。至于五歲以上，乃用一指就寸、关、尺之位統切之，与大人同。惟每息以六至为准，加則病热，減則病寒。

（十）小儿診法歌（友梅撰韵）

小儿風气命三关，輕重与危分別看。青色为驚白疳積，
紫紋具热紅受寒。涕多疹症兼肢冷，脉乱变蒸又食难。
五歲孩提休問切，淡黄絡象保康安。

第二章　療法錄要

（一）呼吸器病

1.虛　癆

病狀：昔人云：七情（喜怒哀乐爱恶欲）受伤为七伤，五臟（心肝脾肺腎）得病为五癆。其症为倦怠少食，常發热或寒热往來，气色日見憔悴，肌肉日見消瘦，卽將入癆症之門。若咳嗽不已，吐血时來时止，是已成癆症，多不治。

治法：补脾：如少食倦怠，大便或溏或秘，則以治脾为急，以四君子湯（１）注六君子湯（２）、归脾湯（５）主之。

滋腎：如形伤骨痿，面色黯黑，骨蒸煩热，腫痛气喘，或畏寒、腹痛、遺精，則以滋腎为急。以六味丸（６）、八味丸（７）主之。

止汗：如盜汗、自汗，宜用当归六黃湯（８）。

退热：如脾肺兩虛，發热惡寒，肢体倦怠，少食作瀉，宜用人参养榮湯（９）。

調养：宜用七味鴨（11）。

2.咳　嗽

病狀：諸气上逆于肺，則嗆而咳。其症分为內伤、外感兩种。

內伤：咳而帶痰或有咯血，音嘶、息短、体質日瘦、脉象細数。

注：文中的阿剌伯数字系第三章藥方的序数，同一藥方再次出现則不加序数。

外感：头痛、寒热、流涕、胸悶、脉象浮滑。

治法：内伤須按虚痨治。外感通常用六安煎（12）（修園常去芥子，加干姜、細辛、五味、杏仁）为最穩。如因寒不論冬夏，俱用小青龍湯（13）。如因热，寒热往來，有咳嗽者，宜用小柴胡湯（14）去人参、大棗、生姜，加干姜、五味。帶血則用麥門冬湯（15）、五味子湯（16）等治療咳血要藥。

3.氣　喘

病狀：气急上奔，謂之喘促。其症分为虛实兩門。

治法：实症：肺气实而气路閉塞，宜用葶藶大棗瀉肺湯(17)。虛症：气促不能接續，而脉虛无力，宜用都气丸（23）。通治：六君子湯加干姜、細辛、五味子等治喘神藥。此外，如黑錫丹（18）、苏子降气湯（19）均有止喘之效。

（二）循环器病

1.心　痛

病狀：旧时以心包絡及胃痛均謂心痛，而这里是指心病而言（即西医之心臟內膜炎也）。其症为發热日久不退，或寒热往來，痛在心部，亦有兼心悸亢進者。

治法：如痛甚用加味百合湯(22)。如兼發热用五積散(20)。兼心悸用天王补心丹（21）。

2.怔　忡

病狀：驚悸不宁，心臟搏动，或脉現結代，亦有兼全身浮腫者。

治法：通常用归脾湯去木香，加麥冬、五味子、枸杞，或用都气丸。如脉現結代用复脉湯(24)。如浮腫用济生腎气丸(26)。

（三）消化器病

1.胃　痛

病狀：胃部（在臍上）剧痛，按之稍差，甚者昏迷倒地，其糞便不失色。

治法：因積用平胃散（27）加木香、砂仁、山查、麥芽。多酸宜用吳茱萸湯（30）加木香、川連。多痰宜用二陈湯（31）加白朮、澤瀉。有热宜用金鈴子散（34）。受冷宜用理中湯（35）加附子、桂枝。

2.腹　痛

病狀：臍之周圍疼痛，痛有作止，压之稍差，放屁后覺稍松。

治法：下利、脹滿、嘔吐，宜用理中湯；下利雷鳴、嘔吐，宜用附子粳米湯（36）。实症有便閉、腹脹滿而痛者，宜用厚朴三物湯（37）；便閉兼發热而痛，宜用厚朴七物湯（38）。有痰飲結聚致脾胃不和而痛，宜用香砂六君子湯（3）。脅下疼痛，时吐酸水，宜用茱連丸（39）。

3.膈　食

病狀：旧称胃液干燥致固体食物不能下咽而阻隔。

治法：常法用左归飲（41）去茯苓，加当归、生地。如有嘔吐，用啓膈飲（42）。

4.反　胃

病狀：朝食暮吐，暮食朝吐。

治法：常法用吳茱萸湯或理中湯加附子、茯苓、半夏、川椒等。如痰飲，用六君子湯加干姜、附子。

5. 脹滿蠱脹

病狀：心腹內脹，而其他部位不腫。

治法：常法宜用平胃散。如为实症，腹滿拒按，宜用厚朴七物湯；腹滿而痛、便实，宜用厚朴三物湯。如为虛症宜用香砂六君子湯。如單腹脹，腹大如鼓，而四肢不腫，宜用枳朮湯（43）加砂仁、內金等。

6. 嘔吐噦

病狀：嘔者有物无声，噦者有声无物，吐者声物俱出。

治法：常法用二陈湯（倍半夏加生姜），若寒加丁香、砂仁；热加黃連、竹茹、石斛；食積加神粬、山査、麥芽、干姜；噦甚加代赭石、旋复花。如食谷即吐及吐嘔涎沫，宜用半夏瀉心湯（47）或吳茱萸湯。如食不得入，宜用進退黃連湯（44）。

7. 呃 逆

病狀：气冲有声，声短而頻。寒症为头痛、惡寒、發热、脉緊，或腹痛、口中和、手足冷、脉微。热症为口渴煩躁，甚者潮热，狂乱，腹滿便鞭。虛症多在大病身体虛損之后產生。

治法：普通用代赭旋复湯（45）。寒症用二陈湯倍加生姜、陈皮。或用理中湯加丁香、砂仁。热症宜用黃芩加半夏生姜湯（50）或三承气湯（91）（92）（93）。虛症宜用六君子湯或六味湯、八味湯。通用藥为二陈湯加竹茹、橘皮。

8. 伤食积聚

病狀：胸悶、吐酸水、噯腐、腹脹腹痛。

治法：常法用平胃散加麥芽、山査、神粬、萊菔子等。如为痰積，平胃散加南星、半夏。如为酒積，平胃散加葛根。如为水積，平胃散加猪苓、澤瀉、桑白皮、赤小豆。如为肉積，平胃散

加山查。如为果積，平胃散加草果。有寒平胃散加干姜、肉桂、附子。有热平胃散加黃連、黃芩。脹滿日久不消者，平胃散加枳实、大黃。如脹滿嘔者，用半夏瀉心湯。如兼發热用黃連湯(48)。兼吐酸用吳茱萸湯加黃連。

9. 泄 瀉

病狀：卽下瀉不止之病，古人以为是湿气过甚所致。

治法：常法用胃苓散(29)(有热、下利有腸垢，加黃芩、黃連；热甚去桂枝，加葛根；寒甚下利清谷加吳茱萸、附子；腹痛加木香；体虛加人参、附子；食積加山查、神粬；酒積加葛根)。寒症用理中湯。脾虛下泄用补中益气湯(69)加禹余粮、訶子，或用香砂六君子湯加禹余粮。

10.五更瀉

病狀：瀉时常在五更，古名为"脾腎病"，难治。

治法：主以四神丸加人参、白朮、干姜、附子、茯苓、粟壳，久服或加谷芽。此外，半夏瀉心湯、黃芩湯(49)、黃連湯均可治之。

11.疝 气

病狀：系男人小腹睪丸腫痛。妇女小腹腫痛亦屬之。

治法：常法用五苓散(51)加川楝子、木通、木香、桔核、荔核等。如为久病宜用三層茴香丸(53)。如睪丸腫大而痛宜用千金翼洗方(54)或用荔核三、五錢，亦有效。

(四)排泄器病

1.水 腫

病狀：皮膚浮腫。初起目下如臥蚕(呈腫脹狀)，后漸及全

身，口渴，小水多、色赤甚，气喘。如屬寒，小便自利、口不渴，为陰水。如屬热，小便短赤、口渴，为陽水。实症：壯年腫病驟起，为脾实。虛症：老弱或病久，腫脹漸成，为脾虛。

治法：屬寒用五皮飲(55)加白朮、蒼朮、附子、干姜、木香等。上半身腫加防風、苏叶；下半身腫加防己、白朮、地膚子。屬热用五皮飲加滑石、木通、車前、麥冬、木香等。实症用五皮飲加蘿卜子、白芥子、枳实、葶藶等。虛症用五皮飲加人参、砂仁、白朮等。如兼脹滿，宜用胃苓散。如日久或有喘促宜用济生腎气丸。

2.汗　症

病狀：自汗：醒睡俱出汗为陽虛，其人畏寒。盜汗：睡时出汗，醒时則否，为陰虛，其人畏热。自汗兼盜汗：为陰陽俱虛，其人有怔忡、不眠、煩躁等症。

治法：自汗宜用玉屏風散(56)（以黃蓍为君，量可加至五、七錢）。盜汗宜用当归六黃湯。自汗兼盜汗宜用归脾湯去木香，加麥冬、五味子、生牡蠣、龍骨，或用人参养荣湯。

3.癃　閉

病狀：小便点滴不通，甚而为脹为腫，喘滿欲死。热症：小腹脹痛，尺脉旺。寒症：小腹不痛，尺脉弱。

治法：通常用八正散(57)，或加麻黃、杏仁，夏天可用苏叶、防風以代麻黃。如为热症宜用滋腎丸(58)。如为寒症宜用济生腎气丸。

（五）神經系病

1.中　風（卽腦出血）

病狀：驟然卒倒，不省人事，牙关緊閉，痰涎上壅，危在傾

刻。閉症：其人素有郁热者为热風，多見閉症。有唇緩、失音、鼻塞、耳聾、目昏、握拳、便秘等症狀。脫症：其人素有虛寒者为寒風，多見脫症。有口开、手撒、眼合、遺尿、声如鼾睡、汗出如油等症狀。

治法：常法以小續命湯(59)为主。閉症宜用三化湯（60），但用滌痰湯(33)、稀涎散（61）亦可。脫症宜用参附湯（62），并輔以蓍附湯（63）、归附湯（64）、朮附湯（65）等。中風不語宜用資寿解語湯（66）及加味六君子湯（4）。

2.眩暈头痛

病狀：实症：邪在表者，寒热、脉緊、流涕、咳嗽、脊背疼痛；邪在里者，內热、脉洪、腦痛兼脹。虛症：因血虛者，蒸热、脉弦、痛兼煩躁；因气虛者，遇天陰或寒冷而痛，倦怠、脉微。

治法：实症：邪在表者，主以九味羌活湯（67）；邪在里者，主以一味大黃散（68）。虛症：因血虛者，宜用六味湯加蓯蓉、細辛、川芎；因气虛者，宜用补中益气湯加蔓京、川芎。眩暈宜用防眩湯（70）。偏正头風宜用头風藥（71）。眞头痛：痛甚腦有病，手足冷至節，宜吞服黑錫丹或吳茱萸湯。

3.癲 狂 癎

病狀：癲：笑哭无时，語言无序，其人常靜。狂：罵詈，不避親人和生人，其人常动。癎：忽然昏倒，不省人事，口角流涎，手足抽掣或發出五畜声，数刻即愈，作止有間断。

治法：癲：多为虛症，以溫胆湯（72）、磁砂丸（73）主之。狂：多为实症，以礞石滚痰丸（74）加烏梅，磁砂丸和生鉄落飲（75）主之。癎：若火气盛，宜用当归龍薈丸（76），若頑

痰積，宜用丹礬丸（77）。

4.脚　　氣

病狀：湿性：兩脚腫大，甚者气喘、怔忡，小腹不仁。干性：兩脛不腫，或頑痲，或攣急，或緩縱。

治法：湿性宜用雞鳴散（78），日久可服八味地黃丸。干性宜用四物湯（102）加牛膝、独活、蒼朮、木瓜、澤瀉；热症加知母、黃柏、茵陈；寒症加干姜、附子、吳茱萸、肉桂等。

（六）全　身　病

1.血　　症

病狀：血气錯乱，病在中焦，凡吐血、咯血、咳血、鼻衄、齒衄、舌衄、大便出血、小便出血、血淋、血崩皆屬之。

治法：外感吐血、衄血，常用四生飲。內蘊虛热而致吐衄、便血及血崩，宜用犀角地黃湯（85）。溫攝：凡血症服凉潤藥而益甚者，宜用理中湯。凉瀉：火势甚而脉洪者，宜用柏叶湯（81）。特种：吐衄或齒齦出血，俱宜用甘露飲（82）。如有血淋血尿，用海螵蛸、干地、赤茯苓各等分为末，以柏叶、車前子煎湯送下。妇人血崩宜用当归补血湯（83）加熟地、附子二、三錢，或用龍牡地黃榴梅丸（84）。此外，犀角地黃湯治吐血、衄血、血崩亦有效。

2.風溼（瘋痹痿等）

病狀：痛風：肢節走痛。瘋痹：身体痲木不仁。腰痛：腰部痛并及脚部。鶴膝風：脛細而膝腫痛。

治法：痛風：初起發热头痛，宜用五積散；病成后須用独活寄生湯（86）。瘋痹、腰痛均主以五積散。鶴膝風：初起可用五

積散；日久体虚者，宜用十全大补丸（10）加附子、牛膝、杜仲、防風、独活等。

3.黄　疸

病狀：陽黄：全身皮膚呈黄色，明澄如橙，煩渴，头出汗，小水赤，大便結。陰黄：身眼色黄，面色如烟熏，肢体重著，胸脹腹滿，自汗自利，小便渾濁。

治法：宜用茵陈蒿湯（87），陽黄加大黄、梔子；陰黄加附子、干姜。輕者用猪苓散。

4.消　渴

病狀：上消：大渴引飲，舌面赤裂，咽热如焚，小便頻数。中消：多飲易飢、自汗、大便緊、小便数。下消：煩躁引飲，飲亦不多，随而尿下，小便濁，腿膝日枯，骨節痠痛。

治法：常法用七味丸（88）或六味丸加桂心、五味子。上消宜用白虎加人参湯（90）。中消用調胃承气湯。下消宜用腎气丸（94）。

（七）男生殖器病

1.陽　痿

病狀：陰莖不能勃起，防碍生殖机能。

治法：常法用还少丹（95）或六味地黄丸各加淫羊藿、肉蓯蓉、北枸杞、鎖陽等。体虚潮热宜用人参养荣湯。下元衰弱宜用八味地黄丸。

2.遺　精

病狀：夢遺：每夢与女人交合，因而洩精，久則神思恍惚，脉洪弦。滑精：无夢自遺，出于不覚，脉象多虚細。

治法：夢遺：宜用龍胆瀉肝湯（96）或封髓丹（97）主之。滑精：宜用金鎖固精丸（241）或十全大补丸加兔絲子、龍骨、牡蠣等。

3.淋　病

病狀：小便痛澀，欲出不出，欲止不止，其病共有五种。膏淋：下如羔脂。石淋：下如砂石。劳淋：因辛劳过度而得。气淋：气滯不通，臍下悶痛。血淋：瘀血停蓄，陰莖中痛如割。

治法：常法以五淋湯(98)为主。石淋：五淋湯煎送髮灰、滑石。膏淋：五淋湯合萆薢分清飲（99）。气淋：五淋湯加荆芥、香附、麥芽、苏梗等。劳淋：五淋湯加参芪或合补中益气湯。血淋：五淋湯加牛膝、郁金、桃仁，并調麝香一、二厘。

（八）女生殖器病（經帶胎產为妇科的四大病症）

1.月經病

病狀：先期：經來过早，因热者血多鮮紅，气虛者人必疲弱。后期：經來过迟，因寒者色淡而少；因虛者形瘦膚燥，有劳伤之象，俗称血痨。錯雜：經來或早或迟不一，多因气血敗伤或思慮郁結所致。閉塞：月經閉塞，一个月以上不來。崩漏：經來如潮涌謂之崩，經來十余日或連月不止謂之漏。

治法：四物湯統治經症百病。若气血双虛，可服八珍丸（103）。先期用四物湯加續断、地榆、黃連之类。后期用四物湯加干姜、肉桂、附子之类。如为錯雜，气血伤者用四物湯加人参、白朮、蒼朮之类；因郁結者宜用逍遙散（100）。閉塞宜用归脾湯。崩漏宜用荆芥四物湯（102）或膠艾四物湯（105），日久可用补中益气湯或十全大补丸各加阿膠、側柏叶等。

2.帶　　下

病狀：湿热：帶下赤白、气味腥，腰痛，头暈，面色萎黃。虛損：帶下血薄，腹痛腰痠，脉虛无力。

治法：湿热：宜用加味逍遙散（101）或威喜丸（107）加黃柏、滑石、烏贼骨、知母之类。虛損：宜用补中益气湯加棗仁、山藥、黃柏之类，或八味丸加兔絲、車前等。

3.胎　　前

病狀：惡阻：有孕，經停兩三个月后，噁心嘔吐，喜食酸味之品。胎漏：有孕数月后，胎动腹痛下血，亦有因跌打损伤而致。流產：有孕未足月而產出，或已成为習慣。

治法：凡胎前百病，均可用保產无憂方（108），有胎卽能安胎，臨產卽能催生。不拘月份，凡胎动不安，腰酸腹痛皆主之。惡阻宜用惡阻方（109）。胎漏宜用胎漏方（110）。流產宜用千金保孕丸（111）。

4.臨　　产

病狀：难產：已見儿首，而不能產出，或横生、逆生。漿水过多：血下太多或久下不止。胞衣（卽胎盤）不下：儿產出而胎盤不下。

治法：难產宜用加味芎归湯（112）。漿水多宜用当归补血湯。胞衣不下宜以醋湯送下失笑散（113）。

5.产　　后

病狀：惡露：瘀血下不尽，腹痛（此痛亦称儿枕痛，俗称血塊痛）。風痙：中風、發热、面赤、气喘、头痛。

治法：惡露宜用生化湯(114)。有血塊，痛甚，加益母草、元胡索、山查炭等。此方加減，能治產后百病。風痙以竹叶湯(115)主之。

6.乳　　病

病狀：乳汁不通：産妇因初産乳脉未行，或因生産过多气血虚弱，致乳汁不通或短少。无子食乳腫痛：此症甚者，發热、乳头有結核，久之將成为乳岩。內吹：有孕时，乳核腫大。外吹：嬰儿食乳时，乳核腫痛。

治法：乳汁不通：用四物湯加木通、滑石，煮猪蹄湯食之。腫痛宜用回乳四物湯（106）。如發寒热，宜用荆防牛蒡湯（117）。內吹用柴胡清肝湯（118）。外吹用荆防牛蒡湯。

（九）儿 科 病

1.鵝口、噤口、撮口

病狀：鵝口：白屑生滿口舌，如鵝口。噤口：舌上生瘡，如黍米狀，不能吮乳，啼声漸小。撮口：舌撮如囊，口唇青，面色黃或赤，不能吮乳，症甚危險。

治法：鵝口宜用清热瀉脾湯(119)。噤口宜用龍胆湯(120)。撮口宜用龍胆湯。

2.臍　　風

病狀：初生儿忽然牙关緊閉，腹腫臍腫，日夜啼叫，臍边呈青黑色，并有青筋現于臍上。若筋延至心部，或嬰儿生下在七日內就得病者皆不治。

治法：初起宜用驅風散（121）。重症宜用牛黃鎮驚丸（242）。热甚宜用龍胆湯。

3.急　　驚

病狀：卒然而發，壯热煩急，面青唇赤，痰壅气促，牙关緊閉，二便秘濇。

治法：常法用清热鎮驚湯（122）。痰盛用牛黃丸（123）。熱甚用加减凉膈散（125）。

4.慢　驚

病狀：發时緩慢，抽搐时作时止，面色淡黃或青白相兼，身体溫和，昏睡，眼合或露睛，脉來迟緩，大便青色。

治法：普通用可保立甦湯（130）。脾虚痰盛用醒脾湯（126）。

5.慢　脾

病狀：多因吐瀉日久，脾气大伤，遂致閉目、搖头、面唇青黯、額上出汗、昏睡、四肢却冷、舌短、声啞、頻嘔清水等症。

治法：因吐瀉亡陽用溫中补脾湯（127）。如大病后致成者用固眞湯（128）。如精神已虧、身体瘦弱以加味理中湯（129）加附子主之。

6.疳　症

病狀：初起尿如米泔，午后潮热，久則青筋暴露，肚大堅硬，面色青黃，肌肉消瘦，眼睛發眨。此症即大人之劳症，凡十五歲以下之患者，皆名为疳。

治法：消積用清肝理脾湯（131）或肥儿丸（132）。調脾用参苓白朮散（133）。

（十）外 科 病

1.瘡　瘍

病狀：腫瘍：多見实症，火盛气滞，惡寒發热，大小便不通，亦有色白平塌之陰疽。潰瘍：多見虛症，其毒化濃易潰，身体衰弱，瘡口不能收斂。

治法：腫瘍：初起时赤腫焮痛，宜用仙方活命湯（134）；膿勢將成而未成之际，宜用托里消毒散（135）；陰疽結核，宜用陽和湯（136）。潰瘍：宜用十全大补丸；不能收斂，宜用人参养栄湯加五味子、白蔹；多膿水，宜用保元大成湯（137）。癰疽潰后，以四物湯为主，气虚加参芪，痛加乳香、沒藥、肉桂等，血虚寒热加柴胡、黄芩等，热加丹皮、地骨皮等。

2.損　　伤

病狀：未破口：腫痛、青筋浮起，甚者气絕，牙关緊閉。已破口：无論金創、木創及他創，多有寒热交作，甚者，咬牙吐沫，手足扯动，头如弯弓。伤口潰爛者較輕，伤口平塌者極重。

治法：未破口：若气初絕时，宜速灌当归湯（133），又防瘀血攻心，宜用白糖飲（139）。已破口：宜用玉眞散（140）（外敷或內服均有效）。如血流不止，可用刀伤止血藥（141）。

3.瘰　　癧

病狀：多生在耳前、項后、腋間，小者为瘰，大者为癧。生在項前为痰癧，項后为湿癧，左右兩側形軟、發怒卽腫为气癧，坚硬、筋縮为筋癧，連綿如貫珠为瘰癧。虽形狀各异，但都为痰、湿、气、热之毒所致。

治法：初起宜用消瘰丸（142）。病久潰爛宜用逍遙散或陽和湯加夏枯草、海藻、昆布之类。

4.痔　　瘡

病狀：痔瘡：生于肛門口，肉珠狀，形如雞髻，为外痔。如生于肛門內，肛門痛痒，卽系內痔。漏瘡：痔瘡成管，随时流出血水或膿汁。

治法：痔瘡：不論新旧，凡便血、重墜作痛，各宜用防風蓁

芄湯(143)。漏瘡：如已成漏，宜用补中益气湯或四物湯或六味丸。

5.耳　　病

病狀：耳痛：痰火上升，耳朵紅腫疼痛，时流膿血或如聞蜂鳴。耳聾：病后眼目时黑發花，脉微細，精力不足。

治法：耳痛：宜用龍胆瀉肝湯。耳聾：如先鳴而后聾，宜用六味丸去丹皮，加磁石、五味、龜板等；如感冒暴聾，宜用逍遙散去白朮，加半夏、生姜、玉竹、大棗等。

6.眼　　病

病狀：天行赤眼：为四时流行風湿之毒所致。眼睛赤腫流泪、羞明、疼痛。因障：外看似好眼，不痒也不痛，但不能見物。瞳孔之內有青白点，是內障；上下胞有努肉蓓蕾，久而生翳，遮蔽在眼外，是外障。

治法：赤眼宜用疏風清肝湯(144)。如因障，內障宜用磁砂丸；外障宜用瀉肝湯(145)。

7.牙　舌　病

病狀：牙痛：牙床紅腫疼痛，喜热惡寒。牙疳：牙根臭腐，齒落，若病發作后，数日就穿腮破唇，即为走馬疳。口舌生瘡：口內或舌面破裂且腫。

治法：牙痛宜用涼膈散(124)。牙疳宜用蘆薈消疳飲(146)。口舌生瘡宜用天王补心丹。

8.喉　　病

病狀：喉風：咽喉痛，声音难出，痰声似曳鋸，湯水难下。喉蛾：即乳蛾，生于咽喉之旁，狀如蚕蛾。双者重，單者輕；生于关前者，形色易見，生于关后者不見，难治。

治法：通常宜用喉痛方（147）或养陰清肺湯（143）。喉風宜用清咽利膈湯（149）。喉蛾用方同上。

（十一）花　柳　病

1.赤白濁

病狀：小水难出，其色渾濁。古書以为湿热下注所致。湿勝热則为白，热勝湿則为赤。

治法：普通用草薢分清飲加蒼朮、白朮、黃柏，或用八正散。如中气虛宜用补中益气湯。如命門火衰宜用八味丸加兔絲、車前等。

2.楊梅瘡

病狀：先發下疳或魚口，繼而下部生瘡，漸至全身。初时大而且硬，其后湿而又爛，小便淋澀，骨節疼痛。

治法：普通用仙遺粮湯（150）或土茯苓湯（151）。如梅毒內結，骨髓疼痛用升麻解毒湯（152），幷以鵝黃散（153）外敷瘡面。

3.下疳　横痃　魚口　便毒

病狀：下疳：龜头皮縐处，湿爛疼痛。横痃：生在小腿兩旁或大腿縫中，形如腰子。魚口：生在左胯縫內，形如魚口。便毒：便毒卽便癰，又名血疝。生于右腿縫間，无論男女皆有。

治法：黃芪內托湯（154）統治各症。

（十二）傳　染　病

1.感　　冒（伤風时症）

病狀：惡風、發热、头痛、胃口不好、流泪出涕、咳嗽、嘔

吐或全身俱痛。

治法：輕症用香苏飲（80）或荊防排毒散（157）。重症用防風通聖散（158）。寒季用九味羌活湯。暑季用銀翹散（159）或桑菊飲（160）。

2.腸　热（腸伤寒）

病狀：初發惡寒，繼而大热（其热能稽留至二、三星期以上），大渴，口唇干燥，头痛剧烈，舌有白苔，便秘或泄瀉，精神昏迷或發狂譫語，最后溫度下降，舌苔呈暗灰色，大便秘結。如有泄瀉下血，即甚为危險。

治法：近人以腸热为湿溫，大抵取待期療法，不必拘用三仁湯（236）、一加减正气散（237）及杏仁薏苡湯（238）等。凡輕瀉可用增液湯（229）、护胃承气湯（228）；解热用三黃石膏湯（240）、白虎湯（89）；鎮靜用紫雪丹（226）或安宮牛黃丸（176）；吐衄用犀角地黃湯；下血用白头翁湯等。視具体狀況，可以参酌采用。張公讓先生云，第二周或第三周末，使用大黃，以黃連、黃芩等清腸消炎之品为助，这与蕭俊逸先生所称大黃为本病聖藥，可用到热退为止之語意相似。惟余治此症，常以甘露飲消炎，加味逍遙散、增液湯通便，天王补心丹供末期調养，亦多收效。日人野津猛男專用大小柴胡湯（194）（14），分期看症狀加减，亦是对症療法，臨床时也可参考。

3.痧　痧

病狀：初起嘔吐、咽痛、惡寒、發热、头痛或痙攣，一兩日后現出鮮紅色之小疹，先發頸部及胸部，次延及全身，再过三、四日，疹子逐褪色或落屑。此症多兼有胸痛及关節疼痛。

治法：略同痲疹。初起用升痲葛根湯（161）。热甚用治疫清

凉散（162）。重症用化癍湯（163）或清瘟敗毒飲（174）。日久用甘露飲。用俗傳周身扭、括、刺、割、爆各法治之，皆有奇效。

4.霍　　亂

病狀：腹痛、腸鳴、下痢、全身倦怠、胃口不开、四肢却冷、尿量減少、煩渴、抽筋、脉細而微，甚者絞腸出痧，也有現出以上各症，且腹部剧痛。沒有瀉出或只干嘔者，为干性霍乱。

治法：暑天宜用藿香正气湯（164）。寒天宜用胃苓湯。四肢却冷时宜用四逆湯（202）、理中湯。干性霍乱以通为主，宜用枳实導滯丸（165）。口渴、小便不利用竹叶石膏湯（227）加川連、竹茹、蘆根、黃土水等。

5.痢　　疾

病狀：腹痛，里急后重，便有膿血，甚者發热头痛，日久身体衰弱，下利的次数更多；如發热不退，或由瘧疾轉成或噤口惡痢，均系危症。

治法：普通治法是最初用人参排毒散（155）去人参，加粳米。痢疾已成、里急后重，宜用芍藥湯（166）。如小便短澀用芍藥湯加滑石二錢，澤瀉一錢五分。如腹痛用芍藥湯加砂仁一錢。滯澀难出用芍藥湯加当归、白芍各一錢五分。甚者用芍藥湯加大黃一錢。便多白色用芍藥湯加陈皮、砂仁、茯苓各一錢。便多紅色用芍藥湯加川芎、桃仁各一錢。嘔吐食不下咽用芍藥湯加黑梔、蓮子(去心)各三錢，倉米二錢，入生姜汁少許。热甚宜用白头翁湯(167)。食物不能下咽，宜用倉廩湯（156）。連年累月不止宜用眞人养臟湯（168）。身体衰弱过甚宜用四君子湯、六君子湯、四物湯、补中益气湯之类，各煎湯送下香連丸（40）。多服方能奏效。

6.瘧　疾

病狀：初則惡寒，繼而發热，大汗出后，热退如常时。其病發作有定时，或一日一作，或間日一作，或三日一作。三日一作之症，較为难治。

治法：常法：宜用小柴胡湯去人参，加青皮五分。寒多用小柴胡湯加干姜、桂枝。热多用小柴胡湯加知母、花粉。久瘧或三陰瘧宜用截瘧七宝飲（169）。虛弱过甚可用八味地黃丸、人参养榮湯等。

7.鼠　疫

病狀：初起头目眩暈、咽痛、口干、嘔吐、發热、惡寒，繼而耳后或頸部、或腋下、或小腹左右側腫大，面紅舌燥，呼吸急促，脉速，神昏譫語。亦有未見核腫而咳血者，其症致命甚速，每不及医治。

治法：宜用活血解毒湯（170）或清瘟敗毒飲。如咯血即用清燥救肺湯（171）。

8.流行性腦膜炎

病狀：忽然惡寒發热，头痛如劈，項强，四肢麻木，嘔噁交作，旋即神識不清，發狂妄言，脉象勁疾，瞳孔散大。急性症者数小时即死，慢性症者可延至数日，且多会轉为他症而成廢疾者。

治法：初起用腦膜炎初期方（172）。病勢危急用治腦膜炎方（173）或：清瘟敗毒飲。神昏譫語用六神丸（175）、安宮牛黃丸。飲料可用梨汁、荸薺汁、甘蔗汁等。

9.痘　瘡（俗称天花）

病狀：初發寒战，繼而热甚，头痛嘔吐，亦有譫語痙攣者。其痘先見面部，次及全身；初成水疱，再变为膿疱，漸致声嘶，

下咽困难，至十二日后，方能退热結痂。重者于几日后，瘡頂成为臍窩或变成黑色，多不可治。

治法：初起宜用升麻葛根湯。發出时用归宗湯（177）按症加減。身体衰弱，不能發出用保元湯（178）。痘后有眼疾用撥云散（180）。痘后發余毒用忍冬湯（179）。

10.麻　　疹

病狀：初起打噴嚏、咳嗽、流泪、生涕、咽干，繼而發热不退，耳壳及顏面先出麻点，后乃蔓延于軀干及四肢，重症倘会痙攣，或意識不淸，至三、五日后，方能退热、麻亦消。如疹子發出时，忽而自退，热度增高，其症甚为危險（古称麻毒內陷）。

治法：以清金一貫飲（181）按症加減。

附　　錄

（一）傷寒症治

中医治外感病，可以分为两个大类型，一为伤寒，一为溫病。唐宋以前，治病的方法都照伤寒論，其初起用藥，卽以發表瀉下为主。此法对病程短的病症（非稽留性热病）有迅速解决之妙，但是对病程長的病症（稽留性热病等）不但不能收效，且恐有害。金元以后，經过医家不断研究，才有溫病学說之成立。現將两种学說列表如下，医者可根据病的情况，分别采用，不必拘守某一方面的言論，方不致于誤事。

1.六經病象七言歌（友梅撰䪨）

六經病症有定章，　　　　頭痛項强屬太陽，

寒热少陽兼利嘔，　　陽明胃实又热狂，
太陰腹痛时自利，　　下利少陰欲寐常，
更有吐蚘气上逆，　　厥陰为患实堪伤。

2.六經症治总表

經症	病狀	脉象	舌胎	治法
太陽	头痛、項强、惡寒、發热	浮（在表）	无胎而潤，亦有微白而薄，甚者胎色淡白	發汗
少陽	口苦、咽干、目眩、寒热往來，亦有痞、痛、利、嘔之症	弦（主半表半里）	偏于半表者，胎白滑；偏于半里者，舌多紅色而胎白，間現雜色	和解
陽明	身热、目痛、鼻干、不得眠，甚者潮热譫語，手足腋下汗出，腹滿大便硬	大（主实）	舌現正黃	攻下
太陰	腹滿、吐食自利、不渴、手足溫，有时腹痛	濡（主湿滯、气虛）	舌多灰胎，甚則灰黑	溫补
少陰	欲寐、惡寒、口中和、腹痛、下利清谷、小便白，亦有內煩外躁不得卧、口中热、下利清水、小便赤	細微（細，主陰虛；微，主陽虛）	舌多紅色	滋补
厥陰	消渴、气逆、心中疼热、飢不欲食、食則吐蚘、下之利不止	濇（主陽虛化燥）	舌多焦紫，亦有清滑	清涼

3. 太陽症治表

总候	症別	治法	病态	診候	用藥	方数
头痛、項强、惡寒、發热	經症	汗法	有汗症	脉緩、自汗、惡風，为虛邪	桂枝湯	182
				上病过八九日不解，如瘧狀	桂枝麻黃各半湯	183
				服桂枝湯發大汗后，形如瘧狀，日再發	桂枝二麻黃一湯	184
			无汗症	脉浮緊、无汗、惡寒，为实邪	麻黃湯	185
				无汗、煩躁	大青龍湯	186
				干嘔而咳	小青龍湯	13
	腑症	下法	膀胱蓄水症	口渴、煩躁不得眠、脉浮、小便不利、水入而吐	五苓散	51
			膀胱蓄血症	病人如狂、小腹硬滿、小便自利、脉沉	桃仁承气湯	187

附錄	汗下失宜症	出大汗后，大渴、大煩不解、脉洪大	白虎加人参湯	90
		吐下后，八九日不解，惡風、大渴、舌干燥、欲飲水数升	白虎加人参湯	90
		六七日不大便，头痛、大热	小承气湯	91
		病人有热，汗出則解，如瘧狀，脉实	大承气湯	92
		如上狀，脉虛	桂枝湯	182
		發汗后，不惡寒而發热	調胃承气湯	93
	汗下太过症	不应下而下之，續得下利清谷、身疼痛	四逆湯（以救清谷）	202
			桂枝湯（以救疼痛）	182
		大汗、大下利、厥冷	四逆湯	202
		發汗太过，遂漏不止，病人惡風，小便困难，四肢微急，难以屈伸	桂枝加附子湯	222
		發汗太过，病人仍發热，心下悸，头眩，身瞤动	眞武湯	205

4. 少陽症治表

症別	病綱	診候	用藥	方数
經症	口苦、咽干、目眩、寒热往來	心中痞硬、微煩、痛不止，为实火	大柴胡湯	194
		胸脅苦滿、不欲食、心煩、喜嘔，为虛火	小柴胡湯	14
腑症	利	自利	黃芩湯	49
	嘔	利而兼嘔	黃芩加半夏生姜湯	50
	痞	嘔而痞不痛	半夏瀉心湯	47
	痛	嘔而腹痛	黃連湯	48

5. 陽明症治表

<table>
<tr><th>症别</th><th>病綱</th><th>病候綱要</th><th>診候</th><th colspan="2">病态</th><th>用藥</th><th>方数</th></tr>
<tr><td rowspan="5">經症</td><td rowspan="5">身热、目痛、鼻干、不得眠、反惡热</td><td rowspan="4">未罢太陽症</td><td rowspan="4">兼头痛、惡寒</td><td rowspan="2">自汗
脉緩</td><td></td><td>桂枝湯</td><td>182</td></tr>
<tr><td>項背强几几者</td><td>桂枝加葛根湯</td><td>189</td></tr>
<tr><td rowspan="2">无汗
脉浮</td><td></td><td>麻黄湯</td><td>185</td></tr>
<tr><td>項背强几几者</td><td>葛根湯</td><td>188</td></tr>
<tr><td>已罢太陽症</td><td>无头痛、惡寒</td><td colspan="2">壯热、口渴，即陽明經本症</td><td>白虎湯</td><td>89</td></tr>
<tr><td rowspan="4">腑症</td><td rowspan="4">潮热、譫語、手足腋下汗出、腹滿、大便硬</td><td>太陽陽明</td><td>脾約</td><td colspan="2">因太陽症失治而轉为陽明，其症小便数、大便硬</td><td>麻仁丸</td><td>190</td></tr>
<tr><td rowspan="2">少陽陽明</td><td rowspan="2">便难</td><td colspan="2" rowspan="2">因少陽症失治而轉陽明，为大便結燥</td><td>蜜煎導方</td><td>191</td></tr>
<tr><td>猪胆汁導方</td><td>192</td></tr>
<tr><td>正陽明</td><td>胃实</td><td colspan="2">陽气素盛或有宿食或外邪轉入胃腑</td><td>三承气湯</td><td>91
92
93</td></tr>
</table>

附說

宋元以后的医書，皆謂邪从三陽傳入，俱为热症，惟有下之一法；不从三陽傳入，而徑入三陰之臟，称曰直中，惟有溫之一法。陈修園虽力斥其謬，然其說亦未可厚非也。又近人治太陽經症，冬月以九味羌活湯（67）、夏月以香苏飲（80），來代桂枝（182）、麻黃（185）兩湯，平穩且有奇效。

6. 太陰症治表

<table>
<tr><th>总候</th><th>症别</th><th colspan="2">病态及症变</th><th>用藥</th><th>方数</th></tr>
<tr><td rowspan="5">腹滿、吐食、自便、不渴、手足溫，有时腹痛</td><td rowspan="2">邪从陰化症</td><td colspan="2">自利，食已即吐，有时腹痛，手足溫</td><td>理中湯</td><td>35</td></tr>
<tr><td colspan="2">服前藥不愈者</td><td>四逆湯</td><td>202</td></tr>
<tr><td rowspan="3">邪从陽化症</td><td rowspan="3">發汗后，不解，腹痛。</td><td></td><td>大承气湯</td><td>92</td></tr>
<tr><td>腹滿时痛时止</td><td>桂枝加芍藥湯</td><td>197</td></tr>
<tr><td>大便坚实而痛</td><td>桂枝加大黃湯</td><td>198</td></tr>
</table>

7. 少陰症治表

症别	病綱	治法	診候	用藥	方数
寒化症	小便白、脉沉細且微欲寐、惡寒、口中和腹痛、下利清谷、	交陰陽法	始伤本当无热而反發热	麻黄附子細辛湯	200
		微發汗法	三日后，无里症，非汗不解，过汗又恐伤其腎液	麻黄附子甘草湯	201
		用溫剂法	手足厥冷、吐利、小便多、下利清谷、內寒外热、脉細欲絕	四逆湯	202
			里寒外热、面赤或腹痛、或干嘔或咽痛、利止、脉不出或出而厥	通脉四逆湯	203
			下利	白通湯	207
			利不止、厥逆无脉、干嘔煩	白通加猪胆汁湯	208
			四五日后，腹痛、小便不利、四肢疼痛、自下利	眞武湯	205
			身体痛、手足寒、骨節痛、脉沉	附子湯	206
			吐利、手足逆冷、煩躁欲死	吳茱萸湯	30
热化症	小便赤、脉沉細且数欲寐、內煩外躁，或不得臥、口中热、下利清水、	补正救陰法	少陰病二三日，咽痛者	甘草湯	209
			服上藥不愈者	桔梗湯	210
			咽中生瘡，不能言語	苦酒湯	211
			咽中痛	半夏散及湯	212
			下利、咽痛、胸滿、心煩	猪膚湯	213
			二三日后，心煩不得臥	黄連阿膠湯	214
			下利六七日，咳而嘔，口渴，心煩不得眠	猪苓湯	52
			二三日至四五日，腹痛、小便不利、下利、便膿血	桃花湯	215
		攻邪救陰法	二三日后，口燥舌干者	小承气湯	91
			六七日后，腹脹不大便	大承气湯	92
			自利清水，色純青，心下痛，口干燥	調胃承气湯	93

8. 厥陰症治表

症　别	診　　　候	用　　藥	方　　数
总　病	消渴、气上冲心、心中疼热，飢不欲食、食則吐蚘，下之利不止	烏　梅　丸	216
寒化症	病初起，手足厥冷、脉微	当归四逆湯	217 久寒加生姜、吴茱萸，酒水煎
	脉結代、心下动悸	炙甘草湯	218
热化症	脉滑而厥，泄瀉下重	四　逆　散	221
	欲飲水数升者	白　虎　湯	89
	热利下重及利而欲飲水者	白头翁湯	167
積水症	厥而心下悸	茯苓甘草湯	220
	腹中急痛	小建中湯	219
	服前藥不愈者	小柴胡湯	14

附　說

陈修園謂凡小儿驚風之症，皆屬伤寒。但發热者須照太陽治法，因热变症亦同；吐瀉不止者須照太陰治法，慢脾症亦照此治之。惟三陽独取太陽，三陰独取太陰，系喻嘉言用法，能得千古之秘。

9.伤寒症治五言歌（友梅撰韵）

太陽經症病，头痛而項强，惡寒兼發热，虛实宜細詳。虛者必自汗，主以桂枝湯，过經犹不解，各半用維良，汗后再發热，表散亦无伤，桂枝湯二份，合一份麻黃；若为邪实症，无汗亦惡寒，其脉浮又緊，麻黃湯是餐，憑此再加減，治法非一端，青龍

分大小，咳止并躁安。腑症表不出，邪入于膀胱，蓄水与蓄血，其症本无常，小便苟不利，五苓散是將，桃仁承气下，小腹硬滿康。汗下如太过，四逆眞武施，承气与白虎，用系因失宜，凡此誤治害，医者要早知。

少陽經症病，寒热常往來，目眩口干苦，虛实各为灾，柴胡湯大小，用之須酌裁。腑症必自利，黄芩湯为宜，夏姜苟加入，嘔吐病亦离，如兼有腹痛，黄連湯不遺，瀉心半夏类，嘔痞症堪医。

陽明經症病，目痛又鼻干，身热反惡热，欲求鼾睡难。太陽若未罢，脉緩必自汗，桂枝湯一方，可以資表散，項背几几然，須加葛以換，脉浮而无汗，麻黄湯最优，項背强益甚，葛根湯可瘳；壯热口又渴，是已罢太陽，通利大小便，宜用白虎湯。倘变为腑症，潮热并譫語，腹滿大便硬，汗出莫能拒。如見小便数，系太陽陽明，麻仁丸一服，热症亦可平；若少陽陽明，大便必燥結，胆汁与蜜煎，能專治邪閉；惟正陽明症，系屬胃家实，三种承气湯，能立除斯疾。

太陰病邪化，从陰与从陽，吐利兼腹痛，理中用不妨，如果未見效，卽宜四逆湯；痛在發汗后，承气能寬腸，桂枝加芍藥，时痛亦所長，惟有便秘痛，桂須加大黄。

少陰病治法，寒热分兩端，其症但欲寐，辨之殊困难。水白利清谷，口和脉又微，是为寒化症，三种法須知，始伤卽發热，治宜交陰陽，溫經兼表散，麻附細辛湯；过后无里症，須用微汗解，麻附甘草方，用之亦最佽；脉微肢又厥，四逆湯是將，通脉四逆类，汗出不解嘗，若再見下利，卽宜用白通，加以猪胆汁，煩躁疾以攻，汗下仍煩躁，茯苓四逆崇，肢痛及自利，眞武力最

强，脉沉骨節痛，附子湯不忘，利厥心煩躁，須用吳茱匡。热症脉細数，口热小水清，攻邪与补正，治法須求精。腹脹不大便，口燥并舌干，又有心下痛，須用承气寬；咽痛在初起，桔梗甘草止，半夏与苦酒，其效亦无比，胸滿煩下利，猪膚湯以熬，心煩不得臥，宜黃連阿膠，倘咳嗽嘔吐，猪苓湯是教，大便有膿血，須用桃花調。

兩陰交尽症，其名曰厥陰，蚘利身热痛，消渴气冲心，腹飢不欲食，邪热久相侵，主治有耑藥，首推烏梅丸；結代心下悸，炙草湯可餐，当归四逆类；脉微肢厥良，久寒須加味，吳茱萸生姜；热利欲飲水，宜用白头翁，肢厥并泄瀉，四逆散是崇，欲飲水数升，白虎力最雄；腹痛陽脉濇，亟与小建中，服后仍不愈，小柴胡用同，茯苓甘草类，悸厥亦見功。

（二）溫 病 症 治

1.溫 病 七 言 总 歌（友梅撰韵）

不將溫病屬陽明（旧时有人認为溫病屬于伤寒陽明症），
淸代吳瑭論最精（淸代吳瑭著溫病条辨，叙述甚詳）。
風暑湿分看症象（他把溫病分为風溫、暑溫和湿溫三种），
上中下别指病程（他又把溫病的过程分为上焦、中焦和下焦三期）。
祛邪最忌汗陽失（溫病忌用發汗藥，恐怕会失汗亡陽），
扶正須求津液生（溫病要用滋潤藥，以使津液充足）。
治法特殊由經驗，
医家莫事再紛爭。

2. 溫病上焦診治表

类别	病綱	診候		用藥	方数
風溫、溫热、溫疫、	脉不緩不緊而动数，或兩寸独大，尺膚热	初起	热不惡寒而渴	銀翹散	159
			但咳不热，微渴	桑菊飲	160
			面赤、惡热、大汗、脉浮洪、渴甚	白虎湯	89
冬溫类（或称太陰溫病）	头痛、微惡風寒、身热、自汗、口渴或不渴而咳、午后热甚	重症	口渴、白沫粘滯	五汁飲	223
			吐血或衄血	犀角地黃湯	85
			舌焦不渴	清營湯	224
			發斑	化斑湯	163
			神昏譫語	清宮湯	225
			神昏譫語	紫雪丹	226
			神昏譫語 舌蹇語澀	安宮牛黃丸	176
暑溫 伏暑类	暑溫多手太陰症，形似伤寒，但右脉洪大而数，左脉反小，口渴甚，面赤汗出		同前症	白虎湯	89
			發热、惡寒、身重疼痛肢冷、口开、齒燥、自汗	清暑益气湯	232
			暑溫，汗多、脉数大；伏暑，舌赤、口渴、汗多	生脉散	233
湿溫 寒湿类	头痛、惡寒、身重疼痛、舌白、不渴、脉弦細而濡、面色淡黃、胸悶、不飢、午后身热		神昏、耳聾、目瞑、不欲言、下之則洞泄	三仁湯	236

3. 溫病中焦診治表

类别	病綱	診候	用藥	方数
風溫、溫热、溫疫、溫毒、冬溫类（亦称陽明溫病类）	面目俱赤、語声重濁、呼吸俱粗、大便閉、小便濇、舌苔老黃（甚則黑有芒刺），但热不惡寒、日晡益甚	脉洪而芤	白虎加人参湯	90
		脉浮而促	減味竹叶石膏湯	227
		身燥，而脉不得，或头汗、譫語、不大便	小承气湯	91
		无汗、小便不利，譫語、不大便或純利稀水无糞	調胃承气湯	93
		下后，热不退、口燥、咽干、舌干黃或金黃、脉沉而有力	护胃承气湯	228
		症同上，脉沉而弱	增液湯	229

暑温伏暑类		热久、舌绛苔少	加味清宫湯	234
		热閉、內竅、神識不清	紫雪丹及清宫湯	226 225
湿温寒湿类		脘悶、腹脹、大便不暢	一加减正气散	237
		風溫寒溫什感混淆，咳嗽、头脹、不飢、舌白、肢体若廢	杏仁薏苡湯	238

4.溫病下焦診治表

类别	診候	用藥	方数
風溫、溫热、溫疫、溫毒、冬溫类	身热、面赤、口干、舌燥甚、齒黑唇裂，或已下或未下，或已下热不退，或脉結代	加减三甲复脉湯	230
	誤表，舌强、神昏、汗出不止	救逆湯	25
	热深、厥深、脉細促、心动	三甲复脉湯	231
暑溫伏暑类	热久、寢食不安或神識不清	三才湯	235
湿溫寒湿类	神昏竅阻、小腹硬滿、大便不下	宣清導濁湯	239

5.風溫五言歌

風溫即溫热，溫疫冬溫同，發热不惡寒，銀翹散是崇，如咳有微渴，桑菊有奇功，汗出渴惡热，須用白虎湯；重症口粘滯，五汁亦无妨，兼有吐与衄，宜犀角地黃，舌焦或斑出，清营化癍良，若現神昏症，清宫紫雪長，更有牛黃丸，鎭攝力尤强。中焦脉洪芤，白虎加人参，舌黃面目赤，竹叶石膏堪，譫妄脉不浮，小承气以探，秘瀉或干燥，調护是指南，更有增液湯，潤腸味頗甘，此等輕瀉藥，治溫要細談。下焦脉結代，复脉用无疑，神昏汗又出，救逆莫延迟，厥悸脉細促，三甲是良規。

6.暑溫五言歌

暑溫与伏暑，上焦汗渴憂，白虎及清暑，生脉各須求，清宫

湯加味，热久不为愁，神昏內竅閉，須用紫雪流，傳及于下焦，神識多不清，惟有三才湯，兩补可回生。

7.湿温五言歌

湿溫寒湿害，身重热不飢，上焦三仁湯，目瞑耳聾宜，如傳及中焦，脘悶腹脹时，正气一加减，整便有專司，杏仁薏苡类，能起若廢肢，竅阻便不下，下焦症可危，宜清導濁方，服下可支持。

第三章 藥方歌訣

（1）四君子湯（治虛弱、泄瀉等）

（2）六君子湯（治虛弱、气喘、反胃、久呃、久泄等）

（3）香砂六君子湯（治腹痛、脹滿等）

（4）加味六君子湯（治中風）

夏陈参朮苓甘同，加入香砂痞滿通，
若益竹姜麥附子，方名加味善驅風。

人参、白朮、茯苓各二錢，甘草（炙）一錢，加姜棗煎，名四君子湯；若再加陈皮、半夏各一錢，名六君子湯。六君子湯再加木香、砂仁各八分，名香砂六君子湯；加麥冬三錢，附子一錢，竹瀝五分，生姜汁二錢，名加味六君子湯。

（5）归脾湯（治虛弱、怔忡、月經病等）

归脾湯內朮蓍神，參志香甘与棗仁，
龍眼当归十味外，若加熟地失其眞。

炙黃蓍三錢，人参、白朮（蒸）、棗仁（炒黑）、当归、茯神、龍眼肉各二錢，木香五分，炙草一錢，远志（去心）五分，

水煎服。加熟地者为黑归脾湯。

（6）**六味丸**（治虚弱、气喘、眩暈、头痛等）

（7）**八味丸**（治虚弱、脚气、陽痿、赤白濁、久瘧等）

六味滋陰益腎肝，茱藷丹澤地苓丸，

再加桂附扶心火，八味功同九轉丹。

熟地八兩，山萸肉、淮山藥各四兩，丹皮、澤瀉、茯苓各三兩，制丸，即为六味丸；藥量改"兩"为"錢"（即改一兩为一錢），水煎，名六味地黃湯。六味丸加附子、肉桂各一兩，制丸，名八味地黃丸；若藥量改"兩"为"錢"，水煎，即为八味地黃湯。

（8）**当归六黃湯**（治虛弱、盜汗等）

身虛汗出六黃湯，二地芩連柏与当，

倍用黃耆偏走表，苦坚妙用斂浮陽。

生地黃、熟地黃、黃柏、黃芩、黃連、当归各等分，黃耆加倍。

（9）**人参养榮湯**（治虛弱、汗症、久瘧等）

（10）**十全大补丸**（治風湿病、遺精、月經病、瘡瘍等）

桂耆加入八珍煎，大补功宏号十全，

再益志陈五味子，去芎辛竄养荣專。

人参、白朮、茯苓、甘草名四君子湯。川芎、当归、熟地、白芍名四物湯。四君子湯方合四物湯方名八珍丸；再加肉桂、黃耆名十全大补丸。十全大补丸去川芎，加远志、陈皮、五味子名人参养荣湯。用量可随症酌定。

（11）**七味鴨**（治虛損、咳嗽、痰喘等）

鴨煎七味用維宏，白朮归中地熟生，

貝母茯神除痰嗽，骨皮瀉火有奇能。

生地、熟地、归中、茯神、白朮各三錢，川貝二錢，地骨四錢，老鴨一只，加陈酒煮服。

(12)**六安煎**(治伤風咳嗽)

六安芥杏合二陈，咳嗽風寒惟此珍，

去芥特加姜細味，莫因身热弃溫辛。

卽二陈湯加杏仁(去尖)二錢、白芥子(研炒)一錢，或去白芥子，加干姜、細辛、五味子，水煎服。

(13)**小青龍湯**(治咳嗽多痰)

小青龍湯治水气，姜桂夏芍甘辛味，

喘咳嘔哕渴利憂，先煎麻黃去头沸。

麻黃、桂枝、芍藥、炙草各二錢，半夏一錢五分，五味子、細辛各一錢，先煎麻黃去沫，后入諸藥煎服。

(14)**小柴胡湯**(治咳嗽、瘧疾等)

小柴和解著良方，半夏人参姜棗同，

益以黃芩兼甘草，少陽百病此为祟。

柴胡四錢，人参、黃芩、炙草、生姜各一錢五分，半夏二錢，大棗二枚，水煎服。

(15)**麦門冬湯**(治咳嗽帶血)

麥冬湯內用桑茹，桔夏地麻味菀儲，

姜草合成十一味，血咳病后总能除。

麥冬(去心)二錢，桔梗、桑根皮、半夏、生地黃、紫菀茸、竹茹各一錢，麻黃七分，炙草五分，五味子十粒，生姜一片，煎服。

(16)**五味子湯**(治咳血)

五味子湯本千金，桑茹菀断地黃尋，

增來桔草同小豆，咳血內伤效可欽。

五味子（研）五分，桔梗、甘草、紫菀、續断、竹茹、桑根皮各一錢，生地二錢，赤小豆一撮，水煎服。

（17）葶藶大棗瀉肺湯（治气喘）

葶藶子(隔紙炒，研如泥)半錢，大棗十二枚，煎服。

（18）黑錫丹（治气喘、眩暈、头痛等）

止喘方推黑錫丹，硫黃入錫結成团，

胡蘆故紙茴沉木，桂附金鈴肉蔻丸。

沉香、附子（炮）、胡蘆巴、肉桂各五錢，小茴香、补骨脂（即故紙）、肉豆蔻、木香、金鈴子（去核）各一兩，硫黃、黑錫（与硫黃炒成細粒）各三兩，共为丸，每服五分。

（19）苏子降氣湯（治暴發气喘症）

降气湯中苏半归，橘煎沉朴草姜依，

風寒咳嗽痰涎喘，暴病无妨任指揮。

紫苏子（微炒）二錢，前胡、当归、半夏、陈皮、厚朴各一錢，沉香、炙草各五分，加姜棗煎服。

（20）五積散（治全身各部疼痛、風湿病等）

局方五積散神奇，归芎参苒用更奇，

桔芷夏苓姜桂草，麻蒼枳朴与陈皮。

当归、蒼朮、麻黄、陈皮各一錢，厚朴、干姜、芍藥、枳壳各八分，半夏、白芷各七分，桔梗、炙草、茯苓、肉桂、人参各五分，川芎四分，姜三片，葱白三根，水煎服。

（21）天王补心丹（治心跳、牙舌痛）

天王遺下补心丹，为憫山僧講課难，

归地二冬酸柏远，三参苓桔味为丸。

生地黄四兩，酸棗仁、当归、柏子仁、麥門冬、天門冬、五味子各一兩，白茯苓、远志、人参、丹参、元参、桔梗各五錢，共研末，煉蜜为丸，金箔为衣。每服三錢，臨睡前用灯心紅棗湯送下。

（22）加味百合湯（治心痛）

百合加味腹桑陈，赤茯猪苓参麥珍，

苏叶兜蔞草枳貝，再加蔻薤拯苦辛。

百合、腹皮、桑白皮、陈皮、赤茯苓、猪苓、人參、麥冬、甘草、枳壳、苏梗各三錢，兜連七枚，再酌加蔞蔞、川貝、豆蔻、薤白等四味，研为末，每服四錢，开水送下。

（23）都氣丸（治怔忡）

卽六味丸加五味子。

（24）复脈湯（治怔忡脈結代）

（25）救逆湯（治怔忡不寐）

复脉原來本炙甘，麥冬地芍膠麻参，

麻仁不用加龍牡，鎮攝眞陰救逆堪。

复脉湯卽炙甘草湯加減：炙甘草、干地黃、白芍各六錢，連心麥冬五錢，阿膠、火麻仁各三錢。本方去麻仁，加龍骨、生牡蠣八錢，卽名救逆湯。

（26）济生腎氣丸（治癃閉和慢性水腫等）

腎气丸名別济生，車牛八味合而成，

膚膨腹腫痰如壅，气化絪緼水自行。

熟地四兩，茯苓、山藥、山茱各二兩，丹皮、澤瀉各一兩五錢，車前、牛膝各一兩，肉桂、附子各五錢，蜜丸，空腹米湯送下。

此方卽是八味丸加車前、牛膝。

（27）**平胃散**（治胃痛、脹滿、伤食積聚等）

（28）**四苓散**（治泄瀉）

（29）**胃苓散**（治泄瀉、水腫、吐瀉等）

甘蒼厚朴与陈皮，平胃寬胸用最宜，

澤朮茯猪四苓散，合剂消腫效无疑。

蒼朮、厚朴（炒）、陈皮各二錢，甘草一錢，加姜煎服，名平胃散；加白朮、澤瀉、猪苓各一錢五分，茯苓四錢，卽为四苓湯。平胃散和四苓湯兩方合剂，卽名胃苓湯。

（30）**吳茱萸湯**（治胃痛、反胃、嘔吐哕等）

陽明吐谷喜茱萸，姜棗人参却幷驅，

吐利燥煩手足冷，多涎头痛立功殊。

吳茱萸（湯泡）三錢，人参一錢五分，大棗四枚，生姜六錢，水煎服。

（31）**二陳湯**（治胃痛、嘔吐哕、咳嗽等）

（32）**導痰湯**（治中風輕症）

（33）**滌痰湯**（治中風痰涌）

二陈苓草夏和陈，更有導痰星枳珍，

再益菖茹与潞党，滌痰降逆效如神。

陈皮一錢五分，半夏、茯苓各三錢，炙草一錢，加姜煮，名二陈湯；加枳实、南星，名導痰湯；導痰湯再加党参、菖蒲、竹茹，名滌痰湯。

（34）**金鈴子散**（治疝痛）

金鈴子散妙如神，須辨諸疼作止頻，

胡索金鈴調酒服，制方原是远溫辛。

金鈴子（去核）、元胡索各二兩，研为末，每服三錢，用黃

酒送下。

（35）**理中丸及湯**（治胃痛、腹痛、反胃、吐瀉等）

理中湯主理中鄉，甘草人参朮与姜，

嘔利陰寒腹痛甚，或加桂附总扶陽。

人参、白朮、甘草、干姜各三兩，共研末，蜜为丸，如鷄蛋黃大，每服一丸（研碎），日服三次，服后啜热粥，以腸热为度。

（36）**附子粳米湯**（治腹痛）

粳米特調附子湯，棗甘半夏合成方，

腹寒切痛兼嘔吐，日夜煎來三服康。

附子（制）二錢，半夏四分，炙草一錢，粳米（布包）五錢，大棗二枚，水煎服。

（37）**厚朴三物湯**（治腹痛脹滿）

（38）**厚朴七物湯**（治腹痛脹滿有热）

厚朴古傳三物湯，大黃枳实合成方，

增來桂草加姜棗，七物命名邪热匡。

厚朴三物湯：厚朴四錢，大黃三錢，枳实一錢五分。厚朴七物湯：卽厚朴三物湯加桂枝、甘草、生姜各一錢五分，大棗三枚。水煎服。

（39）**茱連丸**（治胃痛酸多）

（40）**香連丸**（治久痢）

茱連六一左金丸，肝郁脅疼并吐酸，

更有痢門通用剂，香連丸子保康安。

黃連六兩，吳茱萸（鹽湯泡）一兩，研末为丸，名茱連丸。如用黃連二十兩（和吳茱萸十兩、水拌浸一宿，同炒，去吳

茱萸），木香四两五錢八分，合研为末，糊丸，为香連丸。每服二、三錢，空腹米湯送下。

（41）左归飲（治膈食虚症）

左归飲內用地苓，杞草同煎效更灵，

再益茱薯滋腎水，胃陰开展隔堪宁。

此方即六味丸去丹皮、澤瀉，加枸杞、炙草，水煎服。

（42）啓膈飲（治膈食）

心悟曾傳啓膈方，沙丹荷蒂杵头糠，

郁金苓貝砂仁壳，宣導石蒲更不忘。

川貝母一錢五分（切片，不研末），沙参三錢，丹参二錢，川郁金五分，干荷蒂三个，砂仁壳四分，杵头糠（即杵头附着之米糠）二錢（布包），茯苓一錢五分，石菖蒲四分，水煎服。

（43）枳朮湯（治蠱脹）

枳实二錢，白朮四錢。一日三服，至腹軟为止。

（44）进退黃連湯（治嘔吐哕）

黃連湯本伤寒方，進法合將原剂嘗，

不用桂枝連减半，再加肉桂退須詳。

黃連、炙草、干姜、人参、半夏各一錢五分，桂枝一錢，大棗二枚。進法用本方七味（俱生用，不必制），水煎溫服；退法不用桂枝（或用五分），黃連减半，加肉桂，逐味制熟（黃連、半夏各用姜汁炒，甘草用蜜炙，干姜炮，人参用人乳拌蒸），服法同前。

（45）代赭旋复湯（治痞鞕、噫气等）

代赭旋复用人参，半夏甘姜大棗臨，

重以鎮逆鹹軟痞，痞鞭噫气力能禁。

赭石一兩，人参二兩，旋复花、甘草各三兩，半夏半斤，生姜五兩，棗十二枚，水煎服。

（46）**四神丸**（治五更瀉）

四神故紙与吳茱，肉蔻除油五味俱，

大棗須同姜煑爛，五更腎瀉火衰扶。

破故紙四兩（酒浸炒），吳茱萸一兩（鹽少炒），肉荳蔻二兩（麵里煨），五味子三兩，大紅棗四十九枚，加生姜四兩，同煑至紅棗爛，去姜共搗为丸，臨睡前鹽湯送下，不宜早服。

（47）**半夏瀉心湯**（治五更瀉及痞滿等）

煎來半夏瀉心湯，痞滿何憂势猖狂，

姜棗参芩連甘草，疏通膠滯保健康。

半夏三錢，黃芩、干姜、炙草、人参各一錢五分，黃連五分，大棗二枚，水煎服。

（48）**黃連湯**（治五更瀉及嘔吐等）

黃連湯內用干姜，半夏人参甘草嘗，

更用桂枝兼大棗，热寒嘔痛用維常。

黃連、炙草、干姜、桂枝各一錢五分，人参一錢，半夏二錢，大棗二枚，水煎服。

（49）**黃芩湯**（治呃逆、五更瀉等）

（50）**黃芩加半夏生姜湯**（治下痢、嘔吐等）

黃芩湯用芍甘草，太陽少陰合病討，

下痢只須用本方，幷嘔姜夏加之好。

黃芩三錢，炙草、芍藥各二錢，大棗三枚，酌加半夏、生

姜，水煎服。

（51）**五苓散**（治水瀉）

（52）**猪苓散**（治黃疸、小便不利等）

桂枝朮澤猪茯苓，散号五苓气化行，

桂朮捐除加膠滑，疸黃便閉自堪宁。

澤瀉二兩，猪苓、白朮、茯苓各一兩，桂枝七錢，名为五苓散，共为末，每服三錢，开水送下。五苓散去白朮、桂枝，加阿膠、滑石，为猪苓散（卽猪苓、茯苓、阿膠、澤瀉、滑石各三錢）。研为末，服法同前。

（53）**三層茴香丸**（治疝气）

茴香丸用有三層，川楝沙香投最先，

榔撥加成第二料，茯苓炮附末方煎。

大茴香五錢（同鹽五錢共炒），川楝子、沙参、木香各一兩，研为末，米糊丸，如桐子大，每服三錢，空心溫酒送下，服尽。第二料照前方加畢撥三錢、檳榔二錢，依前法服尽。若未愈再服第三料，卽照前第二料加茯苓四兩、附子（炒）一兩（共八味），服法如前。

（54）**千金翼洗方**（治疝气外用方）

千金翼內有洗方，礬石为君佐雄黃，

甘草同煎能解毒，大凡疝痛总难忘。

雄黃末一兩，礬石二兩，甘草七錢，水五杯煎至兩杯，洗之。

（55）**五皮飲**（治水腫初症）

五皮飲用五般皮，陈茯姜桑大腹宜，

或用五加易桑白，脾虛膚脹此方施。

大腹皮（酒洗），生桑白皮（用五加皮亦可）、陈皮各二錢，茯苓皮四錢，生姜皮一錢，水煎服。

（56）玉屏风散（治汗症）

玉屏風散主諸風，止汗先求勢勢通，

發在耆防收在朮，热除湿去主中宮。

防風、黃耆、白朮各等分，研为末，調水服。

（57）八正散（治癃閉、赤白濁等）

八正散方通与前，大黃萹蓄生梔研，

草梢瞿麥兼滑石，灯草同煎淋痛蠲。

木通、灯心草、瞿麥、車前、梔子、萹蓄、大黃、滑石、甘草梢各一斤，研为末，每次服兩三錢。

（58）滋腎丸（治癃閉）

溺癃不渴下焦疏，知柏应同肉桂扶，

丸号通关能利水，又名滋腎补陰虛。

黃柏、知母（俱酒炒）各二兩，肉桂二錢，煉蜜为丸，如桐子大，每服五十丸，空腹用白湯送下。

（59）小續命湯（治中風通用）

小續命湯桂附芎，麻黃参芍杏防風，

黃芩防己兼甘草，風中諸經以此通。

防風一錢，桂枝、麻黃（去節根）、人参、酒芍、杏仁、川芎、黃芩、防己、甘草各八分，附子四分，姜棗合煎服。

（60）三化湯（治中風大便不通）

三化湯中羌枳黃，热風中臟有奇長，

須知开里寒凉品，大便疏通病自良。

大黃、枳壳、羌活各二錢，水煎服。

（61）稀涎散（治中風痰涌昏迷）

稀涎巴豆皂礬班，直中痰潮此斬关，

加入灯心冲溫水，如当初病保生还。

巴豆六枚（每枚切成兩片），牙皂三錢（切），明礬一兩，研为末，每次用三分吹入喉中。痰盛者，調灯心湯五分送下。

（62）參附湯（治中風暴脫四肢冷）

人参一兩，附子五錢。

（63）蓍附湯（治中風虛脫汗出）

黃蓍一兩，附子五錢。

（64）归附湯（治中風脫症身痛）

当归一兩，附子五錢。

（65）朮附湯（治中風泄瀉脫症）

白朮一兩，附子五錢。

（66）資寿解語湯（治中風不語）

資寿特名解語湯，專需竹瀝佐些姜，

羌防桂附羚羊角，酸棗麻甘十味詳。

防風、附子、天麻、棗仁各一錢，羚羊角、肉桂各八分，羌活、甘草各五分，水兩杯，煎八分，入竹瀝五錢，姜汁二錢五分服下。

（67）九味羌活湯（治感冒眩暈头痛）

冲和湯內用防風，羌活辛蒼草芷芎，

汗本于陰芩地妙，三陽解表一方通。

羌活、防風、蒼朮各一錢五分，白芷、川芎、黃芩、生地、甘草各二錢，細辛五分，加生姜、葱白煎服。

（68）**一味大黃散**（治眩暈头痛实症）

酒炒大黃三錢，研末，用茶送下。

（69）**补中益氣湯**（治一切衰弱久病）

补中参草术归陈，蓍得升柴用更神，

劳倦內伤功独擅，陽虛外感亦堪珍。

黃蓍一錢五分，人参、白术（炒）、当归各一錢，炙草、陈皮各五分，升麻、柴胡各三分，加姜棗煎服。

（70）**防眩湯**（治眩暈头痛虛症）

防眩一藥有天麻，地芍芎归参术加，

萸肉再同陈夏煮，体衰多服效堪誇。

党参、半夏各三錢，白术、当归、白芍、熟地各一兩，陈皮、川芎、萸肉各五錢，天麻一錢，水煎服。

（71）**头風藥**（治眩暈头痛）

偏正头風白芷君，天麻芎草共为群，

川烏生熟宜参半，茶叶木荷少許存。

白芷二兩五錢，川芎、甘草、川烏（生熟各半）、天麻各一兩，研末，每服一錢，食后用細茶叶和木荷煎湯送下。

（72）**溫胆湯**（治癲病輕劑）

溫胆湯方本二陈，竹茹枳实合为珍，

不眠驚悸虛煩嘔，日暖風和木气伸。

卽二陈湯加竹茹、枳实各二錢，水煎服。

（73）**磁砂丸**（治癲病通剂）

磁砂丸最媾陰陽，神粬能禆谷气昌，

內障黑花聾并治，若医癲癎有奇長。

磁石二兩，硃砂一兩，神粬三兩，煉蜜为丸，每次服兩三

錢，开水送下。

（74）**礞石滚痰丸**（治狂疾）

隱君遺下滚痰方，礞石黄芩及大黄，

少佐沉香为引導，頑痰怪症力能匡。

青礞石二兩（研如米大）同焰硝三兩，裝入新磁罐內封固，以鉄綫扎之，外再用鹽泥封固，煅过取水飛过三兩研末，为丸，如綠豆大，每服二、三錢。实重者加沉香一兩（另研），大黃（酒蒸）、黄芩（炒）各三兩。

（75）**生鉄落飲**（治狂疾）

鉄落飲內用石膏，龍齒茯苓防芃曹，

再益黑参除上热，制裁狂妄此为豪。

鉄落一盞（用水六杯煑取三杯），和石膏一兩，龍齒、茯苓、防風各七分，黑参、蓁芃各五分合煎，煎至一杯服下，日服兩次。

（76）**当归龙薈丸**（治癎病热甚）

当归龍薈黛梔藏，木麝二陈及四黃，

龍胆合成十一味，肝經实火总能防。

当归、龍胆草、梔子仁、黄柏、黃連、黄芩各一兩，大黃、蘆薈、青黛各五錢，木香一錢五分，麝香五分，共研为末（麝香另研），和神粬糊丸，每服二十丸，姜湯送下。

（77）**丹礬丸**（治癎病）

黃丹一兩，白礬二兩，裝入銀罐中，煅紅后，研为末，入臘茶一兩，和不落水的猪心血为丸，以硃砂为衣，每服兩三錢，清茶送下。

（78）**雞鳴散**（治脚气）

鷄鳴散是絕奇方，苏叶吳茱桔梗姜，

瓜橘梹榔煎冷服，脛浮脚气效彰彰。

梹榔七枚，橘紅、木瓜各一兩，吳茱萸、苏叶各三錢，桔梗、生姜各五錢，加水三碗煎至碗半，取汁，渣再入水三碗，煎至一碗，然后兩汁相和，五更时，分三、五次冷服，冬天可溫服。

（79）四生飲（治血症輕病）

四生飲用叶三般，艾柏鮮荷生地班，

共搗成团入水化，血随火降一时还。

生側柏叶、生艾叶、生荷叶、生地黃各等分，煎服。

（80）香苏飲（治感冒及妇人經期感冒）

香苏飲內草陈皮，汗顧陰陽用頗奇，

加入姜葱为引導，諸凡感冒总堪医。

紫苏叶二錢，香附（炒）、陈皮各一錢五分，炙草一錢，加姜葱，水煎服。服藥后，盖被休息，使出汗。

（81）柏葉湯（治血症重病）

柏叶湯中艾与姜，須同童便合共嘗，

大凡血吐如难止，服此方知方藥良。

柏叶（生用）三錢（无生的用干的二錢），干姜一錢，艾叶（生用）二錢（无生的用干的一錢），童便一大杯，水煎服。

（82）甘露飲（治吐衄血、瘡疹等）

甘露二冬二地参，枇甘芩枳斛茵陈，

齦糜口爛吐兼衄，虛热消除效若神。

天冬、麥冬、生地、熟地、黃芩、枳壳、枇杷叶、石斛、茵陈、甘草各等分，煎湯服。

（83）当归补血湯（治血症、臨產漿水过多等）

血虛身热有奇方，古用当归补血湯，

四倍黃芪归一分，輕清微汗奏殊功。

当归二錢五分，黃芪（炙）一兩，水煎服。

（84）龍牡地黃榴梅丸（治血崩重症）

血崩症候实堪驚，龍牡地淮膠墨呈，

再益榴梅棕百草，糊丸調醋妙难名。

生地（炒）一兩，龍骨（煅研末）、牡蠣（煅）各四錢，陈京墨（炒）、石榴皮（炒）、烏梅肉（炒）、陈棕皮、百草霜各三錢，阿膠（蒲黃炒）六錢，淮山五錢，共研末，醋水合糊为丸，人参湯送下。

（85）犀角地黃湯（治一切血症）

犀角地黃芍藥丹，血升胃热火邪干，

斑黃湯毒皆堪治，或益柴芩总伐肝。

生地六錢，白芍四錢，牡丹皮三錢，犀角二錢（磨汁或研末），水煎服。

（86）獨活寄生湯（治風湿病）

独活寄生参草苓，芎归地芍杜牛煎，

艽辛再合桂心煮，風湿偏枯寿可延。

独活二錢，寄生、人参、甘草、茯苓、川芎、归身、生地、白芍、杜仲、牛膝、蓁艽、細辛、桂心各一錢，水煎服。

（87）茵陳蒿湯（治黃疸要方）

古有茵陈治疸方，陰陽寒热細推詳，

陽黃梔子大黃入，明附陰黃共北姜。

以茵陈为主（可用三、五錢），陽黃加大黃、梔子，陰黃加

干姜、附子，水煎服。

（88）**七味丸**（治消渴）

亦名加减八味丸。卽六味丸加肉桂，或再加五味子，为丸，服法同八味丸。

（89）**白虎湯**（治高热、大渴、大汗等）

（90）**白虎加人參湯**（治消渴）

白虎知甘米石膏，陽明大渴汗滔滔，

加参补气生津液，热迫亡陽此最高。

石膏（用碎棉裹之）八錢，知母三錢，炙草一錢，粳米四錢，为白虎湯；加人参一錢，卽白虎加人參湯。各以水煎服。

（91）**小承氣湯**（治热病大便不通之輕剂）

（92）**大承氣湯**（治热病大便不通之重剂）

（93）**調胃承氣湯**（治热病之和緩通便藥）

小承气湯朴枳黄，加硝大剂力增强，

硝黄若用同甘草，調胃还成和緩方。

大黄四錢，枳实、川朴各二錢，为小承气湯。川朴四錢，大黄、枳实、芒硝各二錢，为大承气湯。大黄四錢，芒硝、炙草各三錢，为調胃承气湯。各以水煎服。

（94）**腎氣丸**（治消渴小便多及寒性水腫等）

熟地四錢，淮山藥、山萸肉各二錢，白茯苓、牡丹皮、澤瀉各一錢五分，水煎服。此卽金匱腎气丸，藥味同八味丸。

（95）**还少丹**（治陽痿）

楊氏傳來还少丹，茱薯苓地杜牛餐，

蓯蓉楮实茴巴枸，远志菖蒲味棗丸。

山茱肉、淮山藥、茯苓、熟地黄、杜仲、牛膝、肉蓯蓉、楮

实子、小茴香、巴戟天、枸杞（去骨）、远志、石菖蒲（去骨）、五味子各二兩，紅棗（煮后去皮核）百粒，煉蜜为丸，如梧子大，每服三錢，淡鹽湯送服，一日兩服。

（96）**龙胆瀉肝湯**（治遺精、眼耳病）

龍胆瀉肝通澤柴，車前生地草归偕，

梔芩一派清凉品，湿热肝邪力可排。

梔子、黄芩、澤瀉、柴胡各一錢，車前、木通各五分，胆草、当归、甘草、生地各三分，水煎服。

（97）**封髓丹**（治遺精）

妄夢遺精封髓丹，砂仁黄柏草和丸，

庸人莫笑偏寒品，瀉火应同补攝观。

砂仁一兩，黄柏三兩，炙草七錢，煉蜜为丸，每服三錢，淡鹽湯送下。

（98）**五淋湯**（治淋病）

五淋湯用草梔仁，归芍茯苓亦共珍，

气化原由陰以育，調行水道妙通神。

赤茯苓三錢，白芍、山梔各二錢，当归、甘草各一錢四分，加灯心，水煎服。

（99）**萆薢分清飲**（治淋病、赤白濁等）

萆薢分清主石蒲，草梢烏藥智仁俱，

煎时又入鹽些少，淋濁流連数服驅。

烏藥、益智仁、石菖蒲、萆薢各等分，甘草梢减半，加鹽少許，水煎服。

（100）**逍遙散**（治月經病、帶下、瘰癧、耳病等）

（101）**加味逍遙散**（治月經病、帶下、瘰癧、耳病等）

逍遥散用芍当归，朮草柴苓愼勿違，

散郁除蒸功最捷，丹栀加入有元机。

柴胡、当归、白芍、白朮、茯苓各一錢，炙草五分，加煨姜、木荷共煎，为逍遥散。若再加丹皮、栀子，名加味逍遥散。此藥善通經，为散郁専藥。

（102）**四物湯**（治脚气、月經病、貧血，加减藥味可治妇科各病）

（103）**八珍丸**（治貧血、神經衰弱及妇人經期各病）

（104）**荊芥四物湯**（治崩漏）

（105）**膠艾四物湯**（治崩漏）

（106）**回乳四物湯**（治乳積腫痛）

四物芎归地芍成，四君配合是八珍，

漏崩加芥或膠艾，回乳麥芽用最神。

熟地、白芍、川芎各二錢，当归一錢五分，为四物湯，加四君，为八珍丸。四物湯加荆芥，为荆芥四物湯。四物湯加阿膠、艾叶，为膠艾四物湯。四物湯加麥芽一兩，即回乳四物湯。研末，食远服。

（107）**威喜丸**（治帶下）

和济傳來威喜丸，夢遺滯濁服之安，

茯苓煮晒和黃蜡，專治陽虛血海寒。

白茯苓(去皮)四兩，猪苓四錢五分，裝入磁器內，煮二十余沸，去猪苓，取出茯苓晒干幷研为末，和黃蜡四兩（加热熔化）为丸，如彈子大，空腹細嚼徐咽，每次服四、五錢。

（108）**保产无憂方**（胎前各病通治藥）

无憂散用芍归芎，羌芥母絲枳朴冲，

艾暖子宮芪扶气，再加姜草妙无窮。

当归（酒洗）一錢五分，川貝母一錢，黃芪（生用）、荆芥各八分，艾叶九分，川芎、白芍（酒炒）各一錢二分（白芍冬天用一錢），兎絲子四錢，厚朴（姜汁炒）七分，枳壳六分，羌活、甘草各五分，加姜棗煎服。

（109）惡阻方（治胎前嘔吐）

惡阻驗方参朮甘，陈砂香附烏梅餐，

妇人有孕如嘔吐，服此不難頃刻安。

党参、砂仁、甘草各一錢，白朮、香附、烏梅、陈皮各一錢五分，以姜为引，水煎，飯后服。

（110）胎漏方（治胎前漏血）

胎漏当归赤芍煎，朮参熟地柏芩研，

炙甘膠艾同知母，姜棗合調病自痊。

当归、赤芍、白朮、党参、熟地、黃柏、黃芩、炙草、阿膠、艾叶、知母各等分，姜棗为引，水煎，食远服。

（111）千金保孕丸（預防流產藥）

千金保孕有殊功，杜仲淮山續断同，

小產妇人成習慣，糊丸多服效堪崇。

杜仲（糯米炒）四兩，續断二兩，淮山六兩，糊丸，如胡椒大，每服八、九十丸，空腹用米湯送下。

（112）加味芎归湯（臨產催生用藥）

芎归加味便催生，龜板能將胎气行，

再益髮灰消瘀血，陰虛骨閉用維宏。

龜板(生研)、川芎各三錢，归身五錢，妇人產后头髮一撮，水煎服。若难產，当归量加多，并再加黃芪五錢、牛膝三錢。

（113）失笑散（治胞衣不下）

失笑蒲黄及五灵，暈平痛止積无停，

醋湯共末一齐下，每服三錢病自宁。

五灵脂（醋炒）、蒲黄各一兩，共研末，每服三錢，醋湯送下。

（114）生化湯（產后各病通治藥）

生化湯中归力雄，桃仁錢半二錢芎，

煨姜加入炙甘草，產后行瘀用不窮。

干姜（炮）、当归各五錢，川芎二錢，桃仁（去皮尖）一錢五分，炙草一錢，水煎服。若中風口禁，角弓反張，加荆芥三錢。

（115）竹叶湯（治產后受風痙攣）

喘热头疼面正紅，桔防桂草与参同，

葛根加入炮附子，姜棗助成竹叶功。

鮮竹叶四十九片，葛根三錢，防風、桔梗、桂枝、人参、附子(炮)、甘草各一錢，大棗五枚，生姜半兩，水煎服。服藥后，溫复使出汗，日夜服三剂。

（116）加味四物湯（治乳汁不通）

生地芎归赤芍同，妇人乳汁此堪通，

麥冬白芷参甘桔，調炖猪蹄立見功。

归中、川芎、赤芍、生地、麥冬、白芷、党参、桔梗、甘草各一錢，水煎，食远服。若能調猪蹄湯服最好。

（117）荆防牛蒡湯（治乳痛發热）

荆防湯剂合牛蒡，花粉銀翹皂刺行，

香附陈皮芩甘草，公英加入外吹良。

荆芥、防風、牛蒡、銀花、陈皮、花粉、黄芩、公英、連

翹、皂刺各二錢，香附、甘草各五分。食远服。

（118）柴胡清肝湯（治鬢疽、脊疽、腋癰等，乳內吹亦可用）

清肝湯內用柴胡，地芍芎归在必需，

花粉黄芩同梔子，翹防蒡草立功殊。

柴胡、生地、赤芍、牛蒡各一錢五分，当归、連翹各二錢，川芎、黄芩、山梔、花粉、防風、甘草節各一錢，水煎，食远服。

（119）清热瀉脾湯（治鵝口）

清热瀉脾治鵝口，石膏生地赤苓煮，

芩連梔子合成剂，加入灯心病即愈。

赤茯苓、山梔（炒）各二錢，石膏八錢，黄連（姜炒）一錢，生地三錢，黄芩一錢五分，用灯心为引，水煎服。

（120）龙胆湯（治噤口、撮口、臍風等）

龍胆湯方首柴芩，鈎藤赤芍大黄尋，

蜣螂梗草同赤茯，噤撮嬰孩病不侵。

柴胡、黄芩、龍胆、桔梗各一錢五分，赤芍、大黄各二錢，鈎藤、蜣螂、甘草各一錢，水煎服。

（121）驅風散（治臍風）

驅風散可瘵臍風，枳朴苏防甘草同，

再用蚕鈎調广木，陈皮加入有奇功。

枳壳、川朴、苏叶、防風、陈皮各一錢，殭蚕、鈎藤、广木香、甘草各五分，用姜为引，水煎服。

（122）清热鎮驚湯（治急驚热重）

清热鎮驚胆与連，通柴甘草木荷香，

麥冬梔子神鈎共，竹叶灯心砂末研。

龍胆草一錢五分，川連、木通、鈎藤、柴胡、竹叶、甘草各一錢，木荷六分，麥冬、梔子各二錢，茯神二錢五分，和灯心一只同煎，調硃砂末服。

（123）**牛黃丸**（治急驚、神昏痰涎等）

牛黃丸剂重大黃，半夏南星枳实良，

黑白牽牛同皂角，除痰降逆有專長。

黑牽牛、白牽牛各七分，南星、枳实、半夏各五錢，牙皂二錢，大黃一兩五錢，研末，煉蜜为丸，每丸重五錢，每次酌取多少，煎湯服。

（124）**凉膈散**（治牙舌病）

（125）**加减凉膈散**（急驚退热藥）

凉膈硝黃梔子翹，黃芩竹叶草荷饒，

竹硝减却加前枳，急性驚風热气消。

連翹一錢五分，大黃（酒浸）、芒硝、甘草各一錢，梔子、黃芩、木荷各七分，竹叶七片，生蜜一匙，水一杯半煎七分服，名凉膈散；去竹叶、芒硝，加前胡、枳实，名加减凉膈散。

（126）**醒脾湯**（治慢驚痰盛）

醒脾湯剂治慢驚，全蝎殭蚕参朮苓，

半夏天麻甘倉米，桔紅广木共胆星。

全蝎、天麻各五錢，殭蚕、人参、白朮、半夏、甘草、倉米、桔紅、胆星各一錢，茯苓二錢，广木香八分，生姜为引，水煎服。

（127）**溫中补脾湯**（治慢脾吐瀉）

补脾湯藥善溫中，参朮草苓桂附長，

半夏陈皮芪砂米，干姜白芍与丁香。

人参、白朮、半夏、陈皮、炙芪、砂仁米、白芍各一錢，炙草五分，茯苓二錢，肉桂四分，附子、干姜各八分，丁香六分，同生姜水煎服。

（128）**固眞湯**（慢脾身体衰弱甚时用之）

固眞湯主治慢脾，苓草朮参并桂蓍，
再用淮山扶中气，症由久病此为宜。

白茯苓、炙黃蓍各二錢，甘草、肉桂各五分，白朮一錢五分，人参一錢，淮山三錢，姜棗为引，水煎服。

（129）**加味理中湯**（治慢脾身体虧損）

（130）**可保立甦湯**（治慢驚通用方）

加味理中照本方，桂蓍归地伏龍藏，
萸酸枸紙胡桃共，可保立甦加芍良。

加味理中湯即理中湯加熟地五錢，当归、炙蓍、故紙、酸棗（炒研）、枸杞各二錢，山萸、肉桂各一錢，胡桃核二个，姜棗为引，加伏龍肝（即灶心土）二兩，煎服。

加味理中湯再加白芍二錢，即为可保立甦湯，水煎服。以上均为四歲孩童用量，更幼者，藥量应酌減。

（131）**清肝理脾湯**（疳症除虫藥）

理脾湯藥善清肝，麥粬青陈甘草同，
連用川胡稜莪朮，蒼榔蕪使总除虫。

蕪荑、三稜、莪朮、陈皮、蘆薈、胡連、甘草各一錢，青皮、麥芽、神粬、楧榔各一錢五分，使君肉三錢，川連五分，加灯心，水煎服。

（132）**肥儿丸**（治疳積）

治疳最要肥儿丸，苓草术参蘆薈餐，
查子麥芽同神粬，川胡使肉是仙丹。

人参二錢五分，胡連、白术各五錢，茯苓三錢，川連二錢，使君肉四錢，神粬、麥芽、查肉各三錢五分，炙草一錢五分，蘆薈二錢五分，研为末，米糊为丸，如黍米大，每服二、三十丸，米湯送下。

(133)参苓白术散（治疳症）

参苓白术善調脾，薏米淮山扁豆施，
蓮子陈皮同桔梗，縮砂加入更相宜。

人参、茯苓、白术、薏米、扁豆、淮山藥、蓮子（去心）各五錢，陈皮三錢，縮砂、桔梗各二錢，炙草一錢，研为末，每服一錢，米湯送下。

(134)仙方活命湯（治瘡瘍初起）

仙方活命芷防皇，乳沒芍归銀貝陈，
皂甲草梢同花粉，腫瘍初起此堪珍。

山甲三大片，皂刺、赤芍、乳香、沒藥各五分，归尾、陈皮各一錢五分，草梢、花粉、貝母、白芷各一錢，防風七分，金銀花三錢，加酒水，煎服。

(135)托里消毒散（治瘡瘍未成膿）

托里消毒善补虛，参术苓甘归芎儲，
芎芷皂銀芪桔类，腫瘍未潰此以疏。

人参、川芎、黄芪、当归、白术、茯苓、銀花各一錢，白芷、甘草、皂尖、桔梗各五分，水煎，食远服。身体衰弱者去白芷，加人参。

(136)陽和湯（治瘰癧及陰疽結核等）

陽和湯善治陰疽，肉桂炮姜熟地俱，

鹿角膠煎同麻草，酒加多服总无虞。

熟地一兩，鹿角膠三錢，肉桂、甘草各一錢，炮姜、麻黄各五分，水煎服，服藥后飲酒数杯，服至病愈为度。

（137）保元大成湯（治瘡瘍多膿）

保元湯剂号大成，参朮苓甘归芍珍，

附子山萸芪五味，陈皮广木叉砂仁。

人参、白朮、黄芪各二錢，茯苓、白芍、陈皮、归身、炙草、附子、山萸肉、五味子各一錢，木香、砂仁各五錢，水煎服。

（138）当归湯（治跌打損伤未破口，虽气已絕，灌之亦活）

伤科最重当归湯，芎木桃紅鼓血行，

澤瀉丹皮調酒服，此方加减用維宏。

当归、澤瀉各五錢，川芎、紅花、桃仁、丹皮各三錢，苏木二錢，酒水同煎服。头伤加藁木，手伤加桂枝，腰伤加杜仲，脅伤加芥子，脚伤加牛膝。

（139）白糖飲（治損伤）

用热酒冲白糖一、二兩，灌服，可免瘀血攻心。

（140）玉眞散（治跌打損伤已破口者）

玉眞散是伤科珍，內服外敷用最神，

主力特推白附子，羌防白芷等南星。

天麻、羌活、防風、生南星、白芷各一兩，白附子十二兩，同研極末，敷于伤口，并用热酒冲服三錢（不飲酒者用开水冲服亦可）。

（141）刀伤止血藥（外伤止血藥）

即黑錫丹方：沉香、肉桂、破故紙、胡蘆巴、生附子、金鈴

肉、石硫黄、黑錫、广木香、肉豆蔻、小茴香各等分，炮制研末，糯米稀粥和为丸，每粒重二錢。凡遇刀伤、槍伤及炸炮各伤，均可將此丸細嚼，敷伤口，再用布扎之。或取少許用自己的小便送服，能止血、止痛。

（142）**消瘰丸**（治瘰癧初起）

消瘰丸內用元参，川貝合將牡蠣兼，

每用三錢开水下，三餐同服莫为嫌。

元参（蒸）、牡蠣（煅）、川貝（去心蒸）各四兩，煉蜜为丸，每服三錢，一天服三次，开水送下。

（143）**防風秦艽湯**（治痔瘡通用藥）

通治痔瘡防艽湯，芎归地芍朮苓長，

連翹梔草梹枳壳，槐角地榆芷与黄。

防風、秦艽、当归、川芎、生地、白芍、赤茯苓、連翹各一錢，梹榔、甘草、梔子、地榆、枳壳、槐角、白芷、蒼朮各二錢，水煎，食前服。便秘加大黄二錢，下血去川芎、連翹、白芷，加苦参子一錢。

（144）**疏風清肝湯**（治眼赤痛）

疏風要用清肝湯，防芥芎归赤芍良，

梔菊銀翹甘柴薄，眼科主治有奇長。

归尾、赤芍、荊芥、防風、川芎、菊花、山梔、薄荷各一錢，柴胡、連翹各一錢五分，銀花二錢，甘草五分，灯心一撮，水煎，食远服。

（145）**瀉肝湯**（治眼病）

瀉肝湯內用硝黄，正是眼科外障方，

地骨黑参柴知母，車前茺蔚莫相忘。

車前、地骨、芒硝、黑参各一錢，大黃、知母各一錢五分，柴胡、茺蔚各二錢，水煎，空腹服。

（146）蘆薈消疳飲（治牙疳專藥）

蘆薈消疳用石膏，銀柴梔梗胡連和，

牛蒡羚角升竹叶，甘草元参并木荷。

蘆薈、銀花、柴胡、胡連、牛蒡、元参、桔梗、山梔、石膏、木荷、羚羊角各五分，甘草、升麻各三分，淡竹叶十片，水煎，食后服。

（147）喉痛方（治纏喉、鎖喉、乳蛾、風火閉住之症）

喉痛湯方苏芍前，元参翹桔貝甘煎，

乳蛾纏鎖奇难症，火閉邪深用不延。

苏子、前胡、赤芍各二錢，甘草、桔梗各一錢，元参、連翹、浙貝各一錢五分，水煎服。

（148）养陰清肺湯（治喉症專藥）

养陰生地实为君，麥芍丹荷甘貝群，

重用元参清肺火，白喉正藥旧傳聞。

生地一兩，麥冬六錢，白芍、貝母、丹皮各四錢，木荷二錢五分，元参八錢，甘草二錢，水煎服。

（149）清咽利膈湯（治喉病）

利膈古傳清咽方，荆防玄桔銀翹蒡，

喉科風热宜凉藥，連木芩梔硝草黃。

牛蒡子、連翹、荆芥、防風、梔子、桔梗、玄参、黃連、銀花、黃芩、木荷、甘草各二錢，大黃、朴硝各一錢，加淡竹叶二錢，水煎，食远服。

（150）仙遺粮湯（治楊梅瘡初期）

遺粮灵芷芎归栀，牛茯銀翹連葛宜，

藜薏荆防芩粉草，初期梅毒总堪医。

灵仙、白芷、川芎、当归、栀子、花粉各二錢，土茯苓六錢，銀花、連翹、牛膝、葛根、蒺藜各一錢五分，薏米三錢，荆芥、防風、黄連、黄芩、甘草各一錢，水煎服。

（151）**土茯苓湯**（楊梅瘡通用解毒藥）

土茯湯方用鮮皮，木通薏米銀花施，

瓜防皂角均加入，梅毒蔓延此最宜。

土茯苓一兩，鮮皮、木通、防風各一錢，木瓜、薏米、銀花各二錢，皂角子四分，水煎服，每日服一剂，以愈为度。

（152）**升麻解毒湯**（治楊梅瘡結毒）

升麻解毒治梅瘡，皂刺助成土茯功，

咽桔肩羌胸腹芍，芷巔牛下法宜崇。

升麻、皂刺各四錢，土茯苓一斤，加酒水煎服。瘡生頂上加白芷，咽內加桔梗，胸腹加白芍，背肩加羌活，下部加牛膝。

（153）**鵝黃散**（治楊梅瘡外用藥）

鵝黃輕粉与石膏，黃柏同研藥性和，

瘡發楊梅痛不止，外敷方剂此为豪。

輕粉、石膏、黄柏，研末，外敷患处。

（154）**黄芪內托湯**（治下疳、橫痃、魚口、便毒等）

黄芪內托主芎归，皂角蜜銀花粉依，

白朮草梢兼澤瀉，解除梅毒力非微。

黄芪、当归、川芎各二錢，銀花、皂角、白朮、花粉各一錢，甘草、澤瀉各五分，水煎服。

（155）**人參排毒散**（治痢病初症及感冒等）

（156）倉廩湯（治痢病）

（157）荊防排毒散（治感冒及風疹等）

人参排毒草苓芎，羌独柴前枳桔同，

倉米加除噤口痢，荆防換治血家風。

人参、茯苓、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、羌活、独活、川芎各一錢，甘草五分，加生姜煎，名人参排毒散；加倉米，名倉廩湯；去人参，加荊芥、防風，卽名荊防排毒散。

（158）防風通聖散（治感冒大小便不通）

防風通聖大黃硝，荆芥麻黃梔芍翹，

甘桔芎归膏滑石，木荷芩朮力偏饒。

防風、荆芥、連翹、麻黃、木荷、川芎、当归、白芍、白朮、山梔、大黃、芒硝各五分，黃芩、石膏、桔梗各一錢，甘草二錢，滑石三錢，加生姜，煎服。

（159）銀翹散（治感冒、温病等）

銀翘散用桔木荷，竹叶牛蒡甘草和，

芥穗再加淡豆豉，方从凉膈辛凉多。

連翘、銀花各一兩，桔梗、木荷、牛蒡子各六錢，芥穗（炒）、竹叶各四錢，生甘草、淡豆豉各五錢，研为末，每取六錢，和鮮葦莖湯同煎，香气大出后，卽取服。病重者日三服，輕者日兩服。

（160）桑菊飲（治感冒、温病輕症）

桑菊飲中有杏仁，連翹桔梗木荷珍，

葦莖炒过調甘草，咳嗽風溫用最頻。

杏仁二錢，連翘一錢五分，生甘草、木荷各八分，桑叶二錢五分，菊花、桔梗各一錢，葦莖（炒）三錢，水煎服。

（161）**升麻葛根湯**（治瘢疹或痘疮未發透时用）

錢氏升麻葛根湯，芍藥甘草合成方，

陽明發热兼头痛，下利生瘢疹痘匡。

升麻三錢，葛根、芍藥各二錢，炙草一錢，水煎服。

（162）**治疫清涼散**（治瘢疹热重）

治疫清涼艽芍知，貝翹荷叶与丹皮，

中黃再合柴胡養，解穢除邪用不疑。

柴胡、蓁艽、赤芍、知母、川貝、連翹各一錢，荷叶七分，丹皮五錢，人中黃二錢，水煎服。便閉加大黃，病久体虛加人参、白朮、当归等。

（163）**化瘢湯**（治瘢疹）

化瘢知母幷石膏，甘草元参犀角熬，

粳米加來存胃液，消除內热利吾曹。

石膏一兩，知母四錢，生甘草、元参各三錢，犀角二錢，粳米一合，水煎服。

（164）**藿香正气湯**（治霍乱輕劑）

藿香正气芷陈苏，甘桔茯苓朮朴俱，

夏粬腹皮加姜棗，感伤嵐障幷能驅。

藿香、白芷、腹皮、紫苏、茯苓各三兩，陈皮、白朮、厚朴、半夏粬、桔梗各二兩，甘草一兩，研細末，每取五錢和姜棗煎服。

（165）**枳实導滯丸**（治霍乱）

導滯方推枳实黃，芩連粬朮茯苓勷，

餅蒸澤瀉糊丸服，湿热蠲除力最强。

大黃一兩，枳实（麸炒）、黃芩（酒炒）、黃連（姜汁炒）、

神粬（炒）各五錢，白朮（土炒）、茯苓、澤瀉各二錢，蒸餅糊丸，按虛实症酌量服，开水送下。

（166）芍藥湯（治痢病初起）

初痢多宗芍藥湯，苓連檳草桂归香，

青黃枳朴均加入，后重便膿得此良。

白芍、当归各一錢五分，黃連、黃芩各一錢二分，肉桂四分，檳榔一錢，木香六分，甘草四錢，大黃一錢（虛者不用），厚朴（炙）一錢，青皮五錢，枳壳一錢，清水煎服。

（167）白头翁湯（治热痢）

白头翁主厥陰利，身热后重不可弃，

苓柏秦皮四味煎，坚下兼平中热熾。

白头翁一錢，黃柏、黃芩、秦皮各一錢五分，水煎服。

（168）眞人养臟湯（治久痢）

眞人养臟木香訶，粟壳当归肉蔻科，

朮芍桂参甘草共，脫肛久痢即安和。

訶子（粬裹煨）一兩一錢，罌粟壳（去蒂，蜜炙）三兩二錢，肉荳蔻（粬裹煨）五錢，当归、白朮（炒）、白芍（酒炒）、人参各六錢，木香一兩四錢，肉桂（去粗皮）八錢，生甘草一兩五錢，剉为粗末，每取四錢，水煎，食前溫服。

（169）截瘧七宝飲（治瘧疾）

常山截瘧同草果，檳榔甘草青陈伙，

水酒合煎露宿溫，陽經实症此为宝。

常山（酒炒）、草果（煨）、檳榔、厚朴、青皮、陈皮、甘草各等分，水酒各半煎，露一宿，于發病日早晨溫服。

（170）活血解毒湯（治鼠疫專藥）

彙編活血解毒湯，翹地桃紅归朴嘗，

生草葛根兼柴芍，时邪鼠疫此为良。

連翹三錢，生地五錢，桃仁八錢，紅花五錢，当归一錢五分，厚朴一錢，赤芍、甘草、葛根、柴胡各二錢，水煎服。孕妇加黃芩、桑寄生，去桃仁、紅花，改用紫草、紫背天葵等；產后血流过多，去桃仁、紅花、柴胡、葛根，加芥穗、丹参；產后血枯生風，去柴胡、紅花、桃仁、葛根，加丹参、荊芥、天麻、穭豆。

（171）清燥救肺湯（治鼠疫唾血）

救肺湯中参草麻，石膏膠杏麥枇杷，

經霜收下干桑叶，解郁滋肝效可誇。

經霜桑叶三錢，石膏（煅）二錢五分，甘草、黑芝麻各一錢，人参、杏仁（去皮尖）各七分，阿膠八分，枇杷叶（去皮，蜜炙）一片，麥冬一錢二分，水煎溫服。痰多加貝母，血枯加生地，热甚加犀角或羚羊角。

（172）腦膜炎初期方（治腦炎初起头痛、發热、作嘔）

小儿初病腦膜炎，石决鈎藤桑叶添，

野菊翹荷梔子黑，郁金淡竹用无嫌。

石决明一兩，桑叶、黑梔各二錢，鈎藤四錢，木荷八錢，郁金、野菊各一錢五分，連翹、淡竹叶（卷心）各三錢，水煎服。

（173）治腦膜炎方（治腦膜炎）

腦膜發炎用硝黃，胆草芩連枳朴行，

再用鈎藤及干葛，瘈瘲痙攣力能匡。

生軍、鈎藤、龍胆草、芒硝、黃芩各三錢，川連、朴根各一錢，枳实二錢，葛根五錢。初起嘔吐甚，去芒硝，加半夏四錢；

口渴者加天花粉一兩、山梔三錢；夾斑疹加生石膏一兩，知母五錢，板藍根三錢，丹皮二錢，生地二兩；小便淋痛，加木通一錢；若太陽已通而头痛身疼者，去芒硝，加羌活、天麻各一錢五分，水煎服。

（174）清瘟敗毒飲（治腦炎及其他重症热病）

清瘟敗毒主石膏，生地川連犀角多，

梔子元芩知母竹，丹翹赤芍桔甘和。

生石膏八錢至八兩，生地二錢至一兩，犀角二錢至六錢，川連一錢至四錢，梔子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、元参、連翹、甘草、丹皮、竹叶等，視病情酌用多少，水煎服。

（175）六神丸（治时邪癘毒、爛喉、丹痧、喉風、双單乳蛾、疔毒、对口、癰疽發背、乳岩和一切无名腫毒等）

六神丸剂远傳揚，珠粉腰黄元寸香，

冰片蟾酥炖化用，藥衣百草可为霜。

西黄一錢五分，腰黄、正珠粉、元寸香、冰片各一錢，合研末幷用蟾酥炖化为丸，如芥菜子大，以百草霜为衣。每服十粒，小儿减半，开水送下。

（176）安宮牛黃丸（腦膜炎及其他热病神志昏迷用之）

牛黃丸剂号安宮，犀麝珠砂梅片充，

梔子鬱芩連金箔，神昏痙癎效无窮。

牛黃、郁金、犀角、黄連、山梔、黄芩、硃砂各一兩，梅片、麝香各二錢五分，眞珠五錢，煉蜜为丸，每丸重一錢，金箔为衣，蠟为壳，每服一丸。

（177）归宗湯（治痘瘡通用方）

归宗湯治痘始終，地芍青黄芥与通，

益以牛蒡兼查肉，此方加减有殊功。

大黄（生用）六錢，荆芥五分，生地（酒洗）八錢，赤芍、青皮各一錢五分，牛蒡（炒研）一錢，木通八錢，山查五分，煎服。病在四日以內，如大渴、譫妄、失血、头汗、身汗、身热肢凉、舌刺、唇焦、口穢、有一切發揚之火，宜加石膏（煆）八錢；四日以后，身热一退，卽宜去之；待七日后，血活身热，方可再加。此外，本方若加紫草（非紫梗，酒洗）二錢五分，必待血透匀而后去之。

（178）保元湯（痘瘡發不透用之）

补养諸方首保元，参芪桂草四般存，

大人虛損儿科痘，补气回陽力最尊。

黃芪四錢，人参二錢，甘草一錢，肉桂三分（春夏用量）或六、七分（秋冬用量），水煎服。

（179）忍冬湯（治痘瘡余毒）

忍冬湯用芍銀花，羌芥翹芩通草加，

再益紅花蒡貝母，痘瘡余毒总可瘥。

金銀花、黃芩各一錢，赤芍五錢，牛蒡、土貝母、木通各八分，連翹一分，荆芥穗、羌活各五分，甘草二分，紅花二錢，水煎服。毒留在下部加牛膝，痘疔加归尾、青皮、地丁，癰加生地、皂刺、地丁，牙疳加天花粉二錢。痘后一切余毒，輕者用忍冬湯加减；如身热有惡症，仍用归宗湯加减。

（180）撥雲散（治痘瘡后之眼病）

撥云散用芥連通，黃菊金銀羌芍同，

羚角灯心調甘草，谷精退翳有奇功。

木通五錢，荆芥穗五分，大黃、甘菊、甘草各三分，谷精五

分，羌活七分，川連五分，金銀花一錢，赤芍五分，灯心一分，羚羊角（磨汁）三分，水煎服。目白或紅，加生地二錢、黃芩一錢；赤腫而身热加龍胆草一錢、石膏三錢；云翳加木賊草七分、蟬退五个。

（181）清金一貫飲（治麻疹通用藥）

清金一貫疹科宗，芩桔前青通芍从，
更益牛蒡与荆芥，合調甘草水三鍾。

黃芩一錢五分，牛蒡子、前胡各一錢，桔梗七分，荆芥穗五分，木通六分，青皮七分，赤芍五分，甘草二分，水煎服。三日出齐的加元参二錢。粗大的加大黃一錢、蟬退五个。稠密不匀加大黃、山查各三錢。深紅加生地、丹皮、元参。艶紅加生地、大黃、丹皮、石膏、元参。干紅加大黃、紫草、生地、丹皮、桃仁。色紫加大黃、紫草、生地、丹皮、石膏。色艶加大黃、紫草、生地、石膏。色黯加大黃、紫草、桃仁、生地。色白加大黃、紫草、桃仁、归尾。大渴加石膏、大黃。舌刺加石膏、大黃、生地、黃連。大热加石膏、大黃、生地。肢冷加大黃、丹皮、石膏。譫語加大黃、黃連、石膏、犀角、生地。干嘔加大黃、黃連、甘草、滑石。痰迷加黃連、犀角、川貝母。腹滿加大黃、枳壳。咳嗽加貝母。發喘加大黃、桑皮、石膏、枳壳。口噦加石膏、大黃。咬牙加生地、大黃、石膏。喉腫及痛加大黃、金銀花、石膏、山荳根。头腫同上。鼻衄加大黃、山梔、生地、犀角。小便短赤，加黃連、猪苓、滑石。泄瀉加澤瀉、黃芩。大便不通加大黃、枳实、滑石。腹痛加大黃、赤芍、青皮。瀉痢加大黃、黃芩、滑石。

（182）桂枝湯（伤寒太陽病有汗症用）

桂枝湯治太陽風，芍藥生姜棗草同，

头痛項强兼有汗，加啜稀粥可成功。

桂枝、白芍各三錢，炙草二錢，生姜三片，紅棗四枚，水煎溫服，須臾啜稀粥，并溫复使微出汗，則愈。

（183）桂枝麻黃各半湯（治伤寒太陽病有汗热不解）

取桂枝湯和麻黃湯各半，合而服之。

（184）桂枝二麻黃一湯（治伤寒太陽病大汗后热不解）

取桂枝湯二份、麻黃湯一份，合而服之。

（185）麻黃湯（治伤寒太陽病无汗）

麻黃湯內用桂枝，甘草杏仁四味施，

發热惡寒头項痛，伤寒服此汗淋漓。

麻黃三錢，桂枝二錢，炙草一錢，杏仁二十三枚，先煎麻黃并去沫，和諸藥同煎，溫服。服藥后，复盖使微出汗，不須啜粥。

（186）大靑龍湯（治太陽病无汗煩躁用）

大靑龍內桂麻黃，甘杏石膏姜棗藏，

發热身疼兼煩躁，太陽脉緊服安康。

麻黃六錢，桂枝、炙草各二錢，杏仁十二枚，生姜三錢，大棗四枚，石膏四錢五分。先煎麻黃去沫，后和諸藥煎，溫服，取微似汗。汗多者，以溫粉（白朮、藁本、川芎、白芷和米为末）朴之。

（187）桃仁承气湯（治太陽病膀胱蓄血症）

桃仁承气五般奇，甘草硝黃并桂枝，

热結膀胱小腹脹，發狂蓄血最相宜。

桃仁（去皮尖）十六粒，大黃四錢，甘草、桂枝各二錢，芒

硝三錢，清水煎服。

（188）**葛根湯**（治陽明病項背强直）

（189）**桂枝加葛根湯**（治陽明病項背强直且痛兼自汗）

葛根湯本桂枝湯，麻葛增來用不妨，

單入葛根名加葛，邪侵項背总能匡。

葛根四錢，麻黄三錢，桂枝、甘草（炙）、生姜、白芍各二錢，大棗四枚，水煎服，为葛根湯。桂枝湯加葛根四錢，名为桂枝加葛根湯，水煎服。

（190）**麻仁丸**（輕瀉藥）

素常脾約感風寒，須用麻仁潤下丸，

杏芍大黃兼枳朴，脾陰得潤胃腸寬。

火麻仁（另研末）、杏仁、芍藥、枳实（炒）、厚朴各五兩半，大黄（蒸焙）十兩，共研末，煉蜜为丸，如桐子大，初服十丸，后漸加，至有便意为度。米湯送下。

（191）**蜜煎導方**（瀉下藥）

將蜜一杯置于銅器內煑如飴狀，趁热并手捻作梃狀，头銳，粗如指，長二寸。用时蘸些皂角末，納入谷道中，以手按住，至欲大便时乃去之。

（192）**猪胆汁導方**（瀉下灌腸藥）

猪胆一个和醋少許，用竹管灌入谷道中，一食之頃，大便卽出。

（193）**梔子豉湯**（催吐藥，溫病欲嘔不得用之）

梔子五至七枚，香豉四錢。先煎梔子，后入香豉煑服，吐后止服。

（194）**大柴胡湯**（治急性胃腸病發热）

大柴胡湯用大黃，枳实夏芩芍藥藏，

加入棗姜表兼里，內攻亦可幷外防。

大黃一錢，柴胡四錢，半夏二錢，黃芩、芍藥、枳実各一錢五分，大棗二枚，生姜二錢五分，水煎服。

（195）**大陷胸湯**（治伤寒喘息及結胸症）

（196）**小陷胸湯**（治咳嗽及結胸輕症）

硝黃甘遂大陷胸，破硬此方力最强，

連夏瓜蔞除滿痛，陷胸小剂效无窮。

大陷胸湯：大黃二錢，芒硝一錢，甘遂末三分，先煑大黃幷去滓，后入芒硝煑沸，納甘遂末服。

小陷胸湯：黃連一錢，半夏二錢，瓜蔞三錢，水煎服。

（197）**桂枝加芍藥湯**（治腹滿时痛）

卽桂枝湯加芍藥一倍。

（198）**桂枝加大黃湯**（治腹痛便硬）

卽桂枝加芍藥湯再加大黃七分。

（199）**梔子柏皮湯**（治黃疸發热）

梔子六、七枚，柏皮二錢，甘草一錢，水煎服。

（200）**麻黃附子細辛湯**（治少陰病發热）

麻黃二錢，細辛二錢，附子一錢。先水煎麻黃幷去沫，后入諸藥同煎服。

（201）**麻黃附子甘草湯**（治少陰病輕微發热）

卽上方去細辛，加炙草二錢。

（202）**四逆湯**（治少陰下利淸谷症）

（203）**通脈四逆湯**（治少陰腹痛、干嘔、脉不出或大而厥）

（204）**茯苓四逆湯**（治伤寒怔忡、尿短）

四逆姜附君甘草，茯苓方立加参好，

干姜倍用通脉称，汗出而厥为至宝。

炙草四錢，干姜、生附子各二錢，为四逆湯；再加干姜二錢，为通脉四逆湯；加人参一錢、茯苓六錢，卽为茯苓四逆湯。水煎服。

（205）眞武湯（治少陰病下利、肢痛）

眞武湯壯腎中陽，茯苓朮芍附生姜，

少陰腹痛有水气，喘逆悸眩病最良。

茯苓、芍藥、生姜各三錢，白朮、附子（炮）各二錢，水煎服。

（206）附子湯（治少陰病手足冷、全身骨節痛）

口和脉細背憎寒，附子湯煎卽刻安，

芍藥人参苓朮附，身疼肢冷是仙丹。

附子、人参各二錢，茯苓、芍藥各三錢，白朮四錢，水煎服。

（207）白通湯（治少陰病下利）

白通湯內用干姜，附子須調葱白嘗，

辛苦惟能通上下，少陰下利有奇長。

干姜三錢，附子（生用）三錢，葱白二根，水煎服。

（208）白通加猪胆汁湯（治少陰病利不止、干嘔、无脉）

白通湯加猪胆汁一湯匙、人尿半湯匙。

（209）甘草湯（治少陰病咽痛）

甘草六錢，水煎服。

（210）桔梗湯（治少陰病咽痛較劇）

甘草六錢，桔梗三錢，水煎服。

（211）**苦酒湯**（治少陰病咽痛、生瘡等）

半夏（洗）七枚（切作十四片），雞蛋一个，取蛋白和半夏著苦酒中，煮兩沸后去滓，少少含咽之，至愈为度。

（212）**半夏散及湯**（治少陰病咽痛）

咽痛少陰病挾痰，風邪相迫势难堪，
桂枝半夏及甘草，經訓当遵勿妄談。

半夏、桂枝、炙草各等分，研为末，开水和服。每服二錢，一日服三次。

（213）**猪膚湯**（治少陰病咽痛、胸滿、心煩）

猪膚四兩，水六杯煎至三杯，去滓，加白蜜半盞、米粉三錢，熬至香味出，分三次服。

（214）**黃連阿膠湯**（治少陰病心煩不得臥）

心煩不臥主阿膠，雞子芩連芍藥交，
邪入少陰从热化，救陰扶正渠能抛。

黃連四錢，黃芩一錢，芍藥三錢，水煎，去渣，入阿膠三錢，待烊尽稍冷后，和蛋黃一枚攪匀，溫服，一日三服。

（215）**桃花湯**（治少陰病腹痛、下利、便膿血）

少陰下血便膿血，粳米干姜赤脂啜，
陽明截住腎亦安，腹痛尿短不可缺。

赤石脂八錢（留一錢研末），干姜五分，粳米四錢，水三杯煎一杯，入石脂末一錢，調服，一日三服。

（216）**烏梅丸**（治厥陰病心中煩热、飢不欲食、吐蚘）

烏梅丸內柏連姜，参桂椒辛归附嘗，
寒热散收相互用，厥陰得此保康强。

烏梅九十三枚，干姜一兩，当归四錢，黃連一兩六錢，蜀椒

四錢，桂枝、人参、黃柏、附子、細辛各六錢，各研末（除烏梅外），以苦酒浸烏梅（去核），蒸之拌搗成泥，和藥攪匀，煉蜜，共搗为丸，如桐子大。每服十丸至二十丸，日服三次。

（217）**当归四逆湯**（治厥陰病手足厥冷、脉微）

古有当归四逆湯，辛通桂芍合成方，
加來棗草为藥引，肢厥脉微得此康。

当归、桂枝、白芍、炙草、木通、細辛各二錢，紅棗（擘）五枚，水煎服。

（218）**炙甘草湯**（治厥陰病脉停、心下悸）

炙甘草湯用麻仁，桂姜生地麥冬珍，
阿膠大棗加参酒，肺痿虛劳效若神。

桂枝、生姜各一錢五分，人参一錢，炙草、火麻仁、麥門冬、阿膠各二錢，生地八錢，大棗四枚，水酒各半煎服。

（219）**小建中湯**（治厥陰病腹急痛）

小建中湯理煩悸，尺迟营虛尤須記，
桂枝倍芍加飴糖，厥陰積水症以治。

生白芍三錢，桂枝、生姜各一錢五分，炙草一錢，大棗四枚，水煎去滓，加入飴糖四錢，待烊，溫服。

（220）**茯苓甘草湯**（治厥陰病厥而心悸）

甘草茯苓姜桂枝，悸而汗出兩般施，
五苓散症口必渴，辨別分明用不疑。

茯苓、桂枝各二錢，炙草一錢，生姜三錢，水煎服。

（221）**四逆散**（治少陰病肢厥、泄瀉）

柴胡、枳实、白芍、炙草各等分，水煎服。

（222）**桂枝加附子湯**（治伤寒發汗、漏不止、小便难）

桂枝方藥变万般，汗下过多治最难，

去芍特加川附子，惡風肢急保康安。

桂枝、生姜、附子各三錢，炙草一錢五分，大棗三枚，水煎溫服。

（223）**五汁飲**（治溫病口沫粘滯）

五汁飲中麥藕梨，葦根与荸配相宜，

如將藕汁易蔗漿，也可亡津燥热治。

梨汁、荸薺汁、鮮葦根汁、麥冬汁、藕汁，随症酌量服用。如无藕汁，用蔗漿亦可。

（224）**清营湯**（治溫病舌焦不渴）

清营湯內用犀砂，生地元参竹叶加，

連麥銀翹柔潤品，脉虛不寐效堪誇。

生地五錢，犀角、銀花、麥冬、元参各三錢，竹叶心一錢，川連二錢五分，丹砂、連翹（連心用）各二錢，水煎服。

（225）**清宮湯**（治溫病神昏譫語）

清宮湯內主元参，犀角連翹竹叶欽，

再益麥冬通脉絡，苦寒不竟在蓮心。

元参心三錢，蓮子心五分，竹叶卷、連翹心、犀角尖（磨冲）各二錢，麥冬（連心）三錢，水煎服。热痰多加竹瀝、梨汁各五匙，咯痰不出加瓜蔞皮，發热毒甚加人中黃。

（226）**紫雪丹**（治溫病神昏譫語退热重劑）

紫雪丹需羚角犀，四香五石朴硝施，

元升炙草辰砂入，开竅祛邪用不疑。

磁石、朴硝、硝石各二斤，滑石、石膏、寒水石、升麻、元参各一斤，羚羊角、犀角、木香、沉香各五兩，丁香一兩，麝香

一兩二錢，炙甘草八兩，辰砂三兩，制丹，冰水調服，每次服一、二錢。

（227）**減味竹葉石膏湯**（治溫病中焦症热盛、脉浮促）

減味石膏竹叶方，麥冬甘草合煎湯，
中焦溫热脉浮促，粳夏蠲除用更良。

竹叶五錢，麥冬六錢，石膏八錢，人参三錢，甘草二錢，为減味竹叶石膏湯（即原方減去粳米、半夏），水煎服。

（228）**护胃承氣湯**（治中焦症下后热不退、口渴、咽干、舌黑或金黃色、脉有力）

护胃消炎承气湯，中焦热渴用无妨，
麥冬元地皆补藥，只有知黃性頗凉。

生大黃、元参、細生地、麥冬各三錢，丹皮、知母各二錢，水煎服。

（229）**增液湯**（治无上焦症，不大便，体虛）

增液元参用最多，麥冬生地却同科，
体虛大便如难下，退热寬腸法最高。

元参一兩，麥冬（連心）、生地各八錢，水煎服。

（230）**加減复脈湯**（治溫病热甚、脉停止）

（231）**三甲复脈湯**（治溫病热深厥深、脉細、心动悸）

复脉方由加減成，膠麻麥芍地甘仍，
特增蠣鱉兼龜板，三甲鎮心法可憑。

加減复脉湯：炙甘草、生地黃、生白芍各六錢，麥冬五錢，火麻仁、阿膠各三錢，水煎服。

三甲复脉湯：炙甘草、生地黃、生白芍各六錢，火麻仁、阿膠各三錢，麥冬、生牡蠣、生鱉甲、生龜板各一兩，水煎服。

（232）**清暑益氣湯**（治溫病發热、身痛、肢冷、自汗）

清暑益气草参芪，麥味青陈籼柏奇，

二朮葛根升澤瀉，暑伤元气此为宜。

炙黄芪一錢五分，当归七分，人参、麥冬、青皮、陈皮、黄柏、蒼朮、白朮各五分，葛根、澤瀉各二錢，神籼八分，五味子、升麻、炙甘草各三分，加生姜、紅棗煎服。

（233）**生脈散**（治热伤脉絕、气短、口渴、有汗）

生脉立方法最奇，麥冬五味与参施，

病危暑月堪救急，脉絕他时亦用之。

人参二錢，麥冬三錢，五味子一錢，水煎服。

（234）**加味清宮湯**（治热久、舌絳苔少）

清宮加味重原方，專治热邪势猖狂，

知母銀花兼竹瀝，增來藥性总寒凉。

卽清宮湯加知母、銀花、竹瀝，水煎服。

（235）**三才湯**（治暑溫热久、神識不清）

湯号三才天地人，安神退热此为珍，

暑溫病入下焦后，主要治療在益津。

人参三錢，天冬二錢，干地黄五錢，水煎服。

（236）**三仁湯**（治濕溫神昏、耳聾、目瞑、泄瀉）

三仁杏蔻薏共同，滑竹白通夏朴嘗，

目瞑耳聾不欲語，神昏体重用无妨。

杏仁、半夏各五錢，竹叶、厚朴、通草、白蔻仁各二錢，滑石、薏苡仁各六錢，水煎，日分三次服。

（237）**一加減正氣散**（治濕溫脘痛腹脹、大便不暢）

正气方名溯藿香，一加消脹有專長，

杏茵粬麥三皮朴，湿郁中焦此最良。

藿香、茵陈、杏仁、茯苓皮各二錢，大腹皮、陈皮各一錢，厚朴三錢，神粬、麥芽各一錢五分，水煎服。

（238）杏仁薏苡湯（治湿温咳嗽、头脹、肢体若廢）

杏仁薏米苦辛溫，朴夏蔾防姜桂呑，

舌白不飢头脹咳，身肢若廢此为尊。

杏仁、薏苡各三錢，白蒺藜二錢，半夏、防已各一錢五分，厚朴一錢，桂枝五分，生姜七分，水煎服。

（239）宣清導濁湯（治湿温神昏竅阻、大便不下）

宣清導濁茯猪飡，皂莢蚕砂效足观，

邪湿久羈少腹硬，便难竅阻神昏安。

猪苓、茯苓各五錢，寒水石六錢，晚蚕砂四錢，皂莢子（去皮）三錢，水煎服，至大便通暢为度。

（240）三黃石膏湯（治伤寒或温病热甚、脉洪大、神昏）

芩連梔柏与石膏，益以豉麻表散多，

大热神昏脉洪数，法同双解較平和。

石膏四錢，麻黃一錢五分，黃芩、黃連、豆豉、黃梔子、黃柏各二錢，水煎，冷服。

（241）金鎖固精丸（治遺精）

固精金鎖芡蓮須，龍骨蒺藜牡蠣須，

蓮子糊丸米飲下，滑遺无夢虛煩除。

沙苑、蒺藜、芡实、蓮須各二兩，龍骨、牡蠣各一兩，共研細末，和蓮子肉（煮糊）为丸，用鹽湯送下，每次服三、五錢。

（242）牛黃鎮驚丸（治臍風重症）

鎮驚重症用牛黃，天竺雄砂珠珀行，

全蝎殭蚕星蒲桔，神防麻貝木麝香。

牛黃、琥珀、木香各二錢，殭蚕、防風、雄黃、川貝母、天麻、桔紅各三錢，天竺黃三錢五分，茯神五錢，胆星一兩，麝香二分，各取净末，用胆星烊化为丸（每丸重四分），先取半丸吨服，以后再續服半丸。

附錄：八法藥性賦

中医藥物治療，分汗、下、溫、清、补、消、和、吐等八法。在实际治病中，多注意前六法（和法与清法略同，吐法很少采用）。六法和"表里寒热虛实"等六綱（注一）、"浮沉迟速細大"等六脉（注二）是中医治療的基本原則。惟藥物种类繁多，不易記憶，故按八法的順序，撰为韵語，便于初学者誦讀。

（一）汗下法（注三）用藥：

發汗之藥，適于脉浮。麻葛之性最烈（麻黃强發汗又止喘，葛根發汗、止渴、治項强），羌独之功亦超（羌活發汗、止全身痛，独活發汗、除風湿痹痛）。荊防宜于头部（荊芥發汗、止痛、利咽、清头目，防風發汗、止痛、并不燥热），苏荷利于

注一：原为八綱，其中"陰陽"兩綱包括"表里寒热虛实"在內，可称总綱。

注二：原为八脉，其中"長短"兩脉，是素禀（无病时）强弱之脉象，因此实际治病也只注意六脉。

注三：汗法即發散病邪的療法，凡脉浮者多用之；下法即通利大便的療法，凡脉沉者多用之。

上焦（紫苏表散下气，木荷表散、利咽、消食）。胡有柴銀前三种（柴胡和銀柴胡同治寒热往來，而柴胡以虚症为合，前胡輕表降痰），香分藿薷豉各条（藿香开胃、止嘔，香薷發汗、利水，暑症更適合，香豆豉發汗理气）。辛升透發著效（細辛下气搜風，升麻透發、止喉齒痛），桂芷解表堪投（桂枝无汗能發、有汗能止、治头項强痛，白芷治头風、眼齒痛）。頂痛須求藁本（藁本主头痛），骨蒸应备秦艽（秦艽祛風、活血、舒筋潤腸）。夷賊殭蚕搜風不廢（辛夷主鼻塞、头齒痛，木賊發汗、利水、治目痛，殭蚕主風痰閉竅及膚痒），生姜葱白散气須調（生姜开胃、止吐，葱白發汗、除痰、利水）。

若夫瀉下各品，首推大黃芒硝（大黃清腸瀉火，芒硝瀉火通腸）。大戟甘遂芫花攻破之力猛（大戟利水消腫，甘遂治癲癇、逐痰飲，芫花瀉水飲），麻仁牽牛蘆薈消削之力强（麻仁輕瀉，牽牛通腸、利水，蘆薈瀉下通經）。惟是皂巴性剧（皂角开竅除痰，巴豆峻瀉有毒），取者总屬寥寥。

（二）溫法（注）用藥：

溫法適于寒症，首推桂附二姜（肉桂溫中扶陽，附子溫中扶陽强心；良姜止痛、止嘔、消食，干姜溫中，祛痰去寒）。調中必資兩蔻（肉蔻消食、止久瀉，白蔻消食止呃），暖胃不廢三香（茴香行气主疝痛，沉香开胃、破積、鎮痛、止喘，丁香主嘔呃）。疼痛有荔核粟壳（荔核主疝痛，粟壳止瀉、固精、治腹痛），瀉痢称石脂余粮（赤石脂主瀉痢、崩漏，禹余粮止血、固

注：溫法于寒症脉迟时用之。

泄、驅虫）。柿蒂收呃逆之效，灵仙祛風湿之長。砂仁吳萸川椒堪消脹滿（砂仁开胃、止痛、行气、安胎，吳萸溫中止痛、治吞酸、嘔吐，川椒驅邪散寒、消宿食、殺蚘），訶子伏龍山藥能固胃腸（訶子固腸，伏龍肝止嘔、止瀉，淮山藥健胃、止瀉、固帶濇精）。鎮吐之品取复花赭石（旋复花除老痰，代赭石止吐），止血之物賴艾叶草霜（艾叶止血、安胎，百草霜治噎膈、止血）。若夫肺部受冷气逆上冲，主以南星白附胡桃款冬（義南星祛寒痰、止嗽，白附子祛風痰、治血痹，胡桃固精、斂肺、潤腸，款冬化痰止咳）。大凡辨症論治，溫运亦可舒胸。

（三）清法（注）用藥：

清解療法，热病为宜。病势進行，有銀翹知石之用（銀花發汗解毒，連翹微發汗、排膿、殺菌，知母清热瀉火，石膏清凉解热），惡毒深重，賴青薇苦紫之施（大青治瘟疹、毒痢、喉風等，白薇瀉血热，苦參治菌痢，紫草根治痘疹惡瘡）。花粉枯芩發炎可止（天花粉止渴除煩，黃芩清凉、退热、除痰嗽），鮮荷側柏出血不离（鮮荷叶解热止血，側柏叶清凉止血）。欲求虛热平复，要取斛蒿鱉甲骨皮（石斛养胃补陰退虛热，青蒿退骨蒸热，鱉甲退骨蒸热、止痛，地骨皮清肺、治傳尸痨热）。最患是心包邪入，譫妄垂危。牛麝羚犀適应（牛黃除痰迷热病，麝香开竅通經催生，羚羊治热狂及目疾，犀角解邪热及瘟毒、止血），硃砂龍牡称奇（硃砂安神定志，龍骨安神定驚、止血、止汗、止夢遺，牡蠣主盜汗、夢精、并制酸）。鈎蝎去抽搐之疾

注：清法于热病脉速时用之。

（双鈎藤解热祛風，全蝎搜風、治半遂歪邪），瀝黃开痰竅之迷（竹瀝为中風去痰藥，天竹黃安神定癇）。若夫煩躁不眠，由柏連而安枕（黃柏退热、治黃疸、痢疾、痔疾，黃連止痢、退热、止眼目痛）。痛眩难过，賚蟬蔓以轉机（蟬退解热、治驚癇、眼疾，蔓荆子治头痛目昏）。桑菊蒡溫邪必备（桑叶清凉解热，白菊花解热祛風、治眼疾，牛蒡子主瘾疹、喉痛），胆玄决內热能医（龍胆草解热、利水，玄参退热、清腸、消咽喉炎，石决明治眼疾幷增胃酸、腦炎亦用）。至于宣清肺部，枇杏无嫌（枇杷叶止咳、消痰，杏仁止喘、平喘、潤腸）。射貝沙茹降逆（射干祛痰、止喉痛，川貝母止喘、潤肺，浙貝母用同，沙参清肺、祛痰，竹茹止嘔吐），桔常部菀除痰（桔梗消炎、祛痰，常山除痰截瘧，百部殺菌、治久嗽、傳尸痨，紫菀治吐痰、咳膿血）。止喘推葦莖葶藶（葦莖退热、止喘，葶藶子止喘、利水），潤燥采百合麥冬（百合清肺、除痰，麥冬清肺、止渴、生津）。此外利水各藥，木通防己效同（木通利水、治淋濁，木防己利小便、治水腫及風湿痛）。加腹茵梔腫疸可退（五加皮舒筋、益精、明目，大腹皮下气、利水、消腫，茵陈蒿解热、治黃疸有特效，黃梔治眼疾、利水、止吐衄）。茅竹瞿薢淋濁以通（白茅根止血、利水，淡竹叶清心、解热、通淋，瞿麥利水、通經，革薢瀉湿热、治淋濁）。車前澤瀉猪苓滲湿最为得力（車前子利水、明目、止咳，澤瀉利水、治水腫，猪苓利水、消水腫），桑白灯芯滑石疏利亦有專工（桑白皮止喘咳、消水腫，灯心草利水、清热、安神，滑石利水、清暑气）。

（四）补法（注）用藥：

补养各藥，黃芪称雄（黃芪补虛、斂汗、托毒）。地芍芎归关于血分（生地凉血、解热、解毒，熟地补精益骨髓，白芍理血、止痛、凉血，川芎主头痛、去瘀、調經，当归补血、滑腸、通經），酸蔴柏远主乎中宫（酸棗仁安眠、斂汗、潤腸，天蔴退热、鎮驚、止咳、安腦，柏子仁定悸，远志定驚、祛痰、利水）。磁石有安神之效（磁石治癲病、目內障、又平喘），五味完收斂之功（五味子止咳、平喘、治盜汗、遺精、又治神經衰弱）。枸杞谷精女貞均能明目（枸杞补腎益精、明目，谷精珠散風、明目，女貞子补腎强腰脊、明眼目），故紙杜仲虎骨尽可祛風（故紙兴陽濇精止腰痛，杜仲强筋益精，虎骨强筋骨、治風伤痛）。狗腎蓯蓉巴戟天陽萎有效（海狗腎固精壯陽，肉蓯蓉益精、强筋、通便、下乳，巴戟天益精、祛風），賊骨蘆巴金櫻子精遺最佳（烏賊骨止血、退翳、治淋濁，葫蘆巴壯陽，金櫻子固腸濇精）。首烏龜板山萸补腎之力偉（何首烏强筋、壯骨、益精，龜板治盜汗、遺精及腰痛，山茱萸止汗、补血、强精、縮小便），阿膠兔絲續断安胎之性同（阿膠止血、除咳、舒筋、安胎，兔絲子生津、明目、壯陽、濇精，續断續骨起痿、安胎、消瘀）。若夫脾胃虛弱，总要参朮滋补（吉林参补虛、益陽、濇精、定悸，紅参約同吉林参，党参补胃、生津、止久瀉，白朮健脾、利水，蒼朮健脾、利水、散寒、去湿）。玉竹芡实內金著建运之效（玉竹潤燥、补气血、祛風湿，芡实补脾、濇精、止帶濁，鷄內金健胃、

注：补法即滋补的方法，凡体衰、脈細者多用之。

消食），茯苓郁李益智成滲利之功（白茯苓止咳、止吐、止瀉、利水、定驚，郁李仁利水、消腫、通腸，益智仁縮小便、止瀉利）。

（五）消法（注）用藥：

消導之藥，破積为先。兩枳朴檳片切，二芽查粬水煎（枳実消食、祛痰、通腸，枳壳下气、寬胸，川朴消炎、平胃、止吐，檳榔消食、截瘧、除條虫、姜片虫，麥芽破積、开胃，谷芽化積、消食，山查化痰、除肉積，神粬健脾、消食、止瀉，孕妇忌用）。皮类則青陈相似（青皮平肝、發汗、消食，陈皮解表、化痰、行滯），香中有木附同般（木香發汗、行气、增加胃酸，香附理气、發散、补胃、通經、祛痰）。大蒜非尽熟煮（大蒜消腫、破積、化痰、利水），倉米忌用新鮮（陈倉米止瀉、進食）。薤白瓜蔞寬胸有益（薤白利竅、滑腸、开胸、散結，瓜蔞潤肺、止咳、消瘀、通腸），荸薺萊菔化食无愆（荸薺消積、化痰、清热，萊菔子化痰、消食）。菖蒲备健胃之力（石菖蒲祛風、止痛、开胃、除痰），半夏著止嘔之能（半夏止吐、平喘、祛痰）。其次消瘀各物，二丹元益最良（丹参去瘀生新、通經、治萎黃病，丹皮除煩热、消瘀血、鎮痛、通經，元胡索調經、治帶下及一切气血阻滯，益母草去瘀、生新、治淋濁帶下）。茜郁莪稜均成奇迹（茜草去瘀、通經、止血，郁金調經散郁，莪朮除痰、通經、治痃癖，三稜消腫、通乳、下血），桃紅苏澤各有專長（桃仁破瘀、潤腸、紅花活血、通經，苏木和血、散風，澤蘭行血瘀）。

注：消法即消導的方法，凡是臟器受到障碍者，可分别采用。

还有牛膝与赤芍（牛膝舒筋、通經，赤芍活血、散瘀、通小便、治目赤），三膝及留行（川三膝定痛、行瘀、止血，不留行行血、通經、催生、下乳）。大凡破血之品，妇科恆用以調經。此外，榆槐秦翁都堪止痢（地榆治大便出血，槐角槐花同治腸出血，秦皮發汗、利水、解热痢毒，白头翁治热痢），夏枯藻布尽可攻坚（夏枯草降血压、治目疾，为瘰癧聖藥，海藻治梅毒結核、消瘰癧，昆布用同海藻）。金鈴乳沒止痛之用亦宏（川楝即金鈴子治疝，乳香活血、生肌、止痛，沒藥退翳、止痛）。若夫山甲土茯苓梅瘡可愈（穿山甲搜風、止痛、排膿，土茯苓治梅毒惡瘡及关節攣痛），楓蛇蒼耳子癩毒以清（大楓子治痲瘋及梅毒，蘄蛇搜風、治癱痪，蒼耳子主头風及癩疾，治鼻淵有效）。配用得法，病者每慶更生。

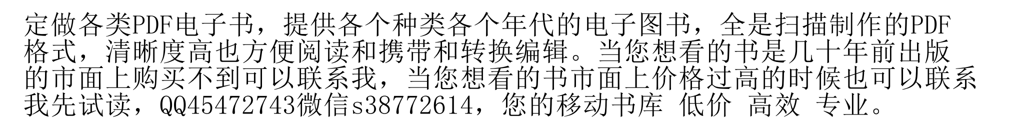
（六）和吐法（注）及其他用藥：

古称和解之藥，为数无多。涌吐方法，又恐使病者疲劳。今欲各备一格，于蜜棗草特取其緩和（蜂蜜潤腸解毒，紅棗生津、补胃，甘草补諸虛，解百毒）。

在吐剂之內，瓜藜明胆概与收罗（瓜蒂为催吐剧藥，藜蘆涌吐，明礬催吐，胆礬涌吐、去風痰）。

若夫榴梅使君堪医虫積（石榴皮殺條虫，烏梅固精、殺虫，使君子常殺蛔虫），胡連榧子專治疳痨（胡黃連退骨蒸热、殺疳虫，榧子殺虫、治痔）。此等品物，皆有利于儿曹。至于食物調

注：古有“病在半表半里宜和”之說，其藥多与清法同；吐法于食物初積在胃时用之，其藥为数甚少。



养，收效亦高。黑豆飴糖頗資补益（黑豆补血解毒，飴糖溫中潤腸），扁豆蕎麥有助消磨（扁豆健胃、止吐、止瀉，其花清暑散邪，蕎麥消積、清腸）。龍眼蓮薏为餐最宜虛症（龍眼开胃、固脾、安神，蓮子止渴、安神、止夢、去热，薏苡仁利水、止瀉、治水腫、湿痹），鴨羊蛋酒配制能起沉疴（白鴨补陽、退虛热，羊肉主虛症疝痛，鷄蛋养心、补脾胃、退虛热，酒强心活血）。

中医書籍

中医驗方（一集）	0.5元
中医驗方（二集）	0.39元
中医驗方（三集）	0.37元
中藥保健箱	0.08元
常見疾病及其預防的中藥	0.16元
伤寒与温病診療表解	0.28元

[General Information]
书名=中医诊疗常识
作者=胡友梅
页数=90
SS号=10225972
DX号=
出版日期=1958年02月第1版
出版社=福建人民出版社